

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ MÙA ĐÔNG; NĂM HỌC 2025-2026

Tháng 01/2026; (Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày)

(Kèm theo biên bản họp ngày 30 tháng 12 năm 2025)

Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn sáng NT + MG	Bún mọc thịt lợn nước xương hầm, cà chua	Bún (khô) thịt ngan, cà chua	Xôi trắng + Ruốc (hoặc xôi gấc lạc vừng)	Phở (khô) thịt bò nước xương hầm, cà chua	Cháo vịt, củ quả
	- Com tấm	- Com tấm	- Com tấm	- Com tấm	- Com tấm
Bữa trưa (ăn chính)	NT+MG Thịt lợn xào thấm cảm Canh xương ninh su hào	Chả trứng thịt lợn Canh xương rau	Thịt bò sốt vang, khoai tây, cà rốt Canh ngao (hến) nấu rau	Thịt lợn, trứng chim cút kho tàu Canh xương ninh bí	Cà sốt cà chua Canh cá nấu dưa chua
	NT	Bánh bông lan kinh đô	Bánh bông lan kinh đô	Bánh bông lan kinh đô	Bánh bông lan kinh đô
Ăn phụ	MG Cháo thịt gà củ quả	Phở (tươi) thịt bò, nước xương hầm cà chua	Cháo thịt lợn củ quả	Bún (khô) thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Phở (tươi) thịt bò, nước xương hầm cà chua
	NT	Phở (tươi) thịt bò, nước xương hầm cà chua	Cháo thịt lợn củ quả	Bún (khô) thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Phở (tươi) thịt bò, nước xương hầm cà chua

Người lập

Nguyễn Thị Hoa

Hiệu trưởng



Phạm Thị Lợi

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỜNG MẦM NON HOA BAN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỨC PHẨM SÓNG - CHÍN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN

(Thứ 2: Thực hiện từ ngày 05/1/2026- đến 31/01/2026)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng số	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 1)	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 2)		
Bữa sáng	Bún mọc, thịt lợn, xương hầm cà chua	Bún khô	Gam	90-120	94,5	126		
		Thịt lợn xay nhỏ	Gam	20-30	29,2	43,8		
		Xương đuôi lợn	Gam	0,25-0,3	0,3	3,6		
		Cà chua	Gam	20-30	22,4	33,6		
Bữa trưa	Thịt lợn xào thập cẩm xu xu, cà rốt...củ quả	Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3			
		Corn gạo tẻ tím thơm	Gam	0,75-120	100	150		
		Thịt lợn	Gam	25-30	36,5	43,8		
		Cà rốt	Gam	25-30	30	36		
		Xu xu	Gam	0,35-0,4	96	0,48		
		Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25			
		Xương đuôi lợn	Gam	15-20	150	200		
		Bí xanh, bí đỏ	Gam	50-70	60	84		
		Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25		
		Bữa phụ NT	Cháo thịt gà, củ quả, nước xương hầm	Bánh bông lan kính đỏ	Cái	1-2	1	2
Gạo tẻ	Gam			0,75-120	100	150		
Thịt gà xay nhỏ	Gam			20-30	29,2	43,8		
Xương đuôi lợn	Gam			0,25-0,3	0,3	3,6		
Cà chua, cà rốt	Gam			20-30	22,4	33,6		
Gạo nếp	Gam			10-15	12	18		
Hành tươi, hành khô	Gam			0,25	0,3			
Bữa chiều NT+MG								

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Hoa

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Lợi

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỜNG MẦM NON HOA BÀN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SÔNG - CHÍN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN

(Thứ 3: Thực hiện từ ngày 05/1/2026- đến 31/01/2026)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sống	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 1)	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 2)
Bữa sáng	Bún (khô) thịt ngan	Gạo tẻ	Gam	0,75-120	100	150
		Thịt ngan xay nhỏ	Gam	20-30	29,2	43,8
		Xương đuối lợn	Gam	0,25-0,3	0,3	3,6
		Cà chua, cà rốt	Gam	20-30	22,4	33,6
		Gạo nếp	Gam	10-15	12	18
Bữa trưa	Chả trứng thịt lợn	Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	
		Cơm gạo tẻ tẩm thơm	Gam	0,75-120	100	150
		Thịt lợn nạc	Gam	35-45	51,1	65,7
		Trứng vịt	Quả	1-2	1	2
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	
Bữa phụ NT	Bánh ngọt	Xương đuối lợn	Gam	15-20	150	200
		Rau	Gam	50-70	60	84
		Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25
		Bánh bông lan kính đỏ	Cái	1-2	1	2
		Phở tươi	Gam	90-120	94,5	126
Bữa chiều TN+ MG	Phở (tươi) thịt lợn, nước xương hầm	Thịt lợn xay nhỏ	Gam	25-35	36,5	51,1
		Xương đuối lợn	Gam	25-30	30	36
		Cà chua	Gam	20-30	22,4	33,6
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Hoa

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Lợi

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỜNG MẦM NON HOA BAN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SÔNG - CHÍN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN

(Thứ 4: Thực hiện từ ngày 05/1/2026- đến 31/01/2026)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sống	Lượng ăn (số lượng gam (lít) thứ 1)	Lượng ăn (số lượng gam (lít) thứ 2)
Bữa sáng	Xôi (gấc), lạc, ruốc thịt lợn	Gạo nếp	Gam	100-110	66	72,6
		Lạc	Gam	25-35	25	35
		Gấc hạt	Gam	15-25	15	25
		Thịt lợn nạc	Gam	50-70	50	70
Bữa trưa	Cơm tấm	Cơm gạo tẻ tấm thơm	Gam	0,75-120	100	150
		Thịt bò	Gam	25-30	36,5	43,8
	Thịt bò, củ quả sốt vang	Cà rốt	Gam	25-30	30	36
		Khosi tây	Gam	0,35-0,4	96	0,48
		Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	
		Ngao biển	Gam	15-20	150	200
	Canh ngao, nấu bầu, rau...	Rau đay, mồng tơi, bầu...	Gam	80-120	96	144
		Ngao	Gam	50 - 60	150	200
		Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25
		Bánh bóng lan kinh đô	Cái	1-2	1	2
Bữa phụ NT+MG	Bánh ngọt	Gạo tẻ	Gam	0,75-120	100	150
		Thịt lợn xay nhỏ	Gam	20-30	29,2	43,8
		Xương đuối lợn	Gam	0,25-0,3	0,3	3,6
		Cà chua, cà rốt	Gam	20-30	22,4	33,6
	Cháo thịt lợn, củ quả	Gạo nếp	Gam	10-15	12	18
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	

NGƯỜI LẬP

HIỆU TRƯỞNG



(Handwritten signature)

Nguyễn Thị Hoa

Phạm Thị Lợi

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỞNG MÀM NON HOA BÀN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SÓNG - CHÍN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN

(Thứ 5: Thực hiện từ ngày 05/1/2026- đến 31/01/2026)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sống	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 1)	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 2)
Bữa sáng	Phở (khô) thịt bò, nước xương hầm	Phở khô	Gam	90-120	94,5	126
		Thịt bò xay nhỏ	Gam	25-35	36,5	51,1
		Xương đuôi lợn	Gam	25-30	30	36
		Cà chua	Gam	20-30	22,4	33,6
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	
		Cơm tấm	Gam	0,75-120	100	150
Bữa trưa	Thịt lợn kho tàu, chạng chim cút	Thịt lợn	Gam	35-45	51,1	65,7
		Trứng chim cút	Quả	02-03	02	03
		Hành tươi, hành khô, mùi....	Gam	0,25	0,25	
		Gia vị kho tàu	Gói	0,05	0,05	0,05
		Xương đuôi lợn	Gam	15-20	150	200
		Bí xanh, bí đỏ	Gam	50-70	60	84
Bữa phụ NT	Chè đỗ đen, (bí đỏ) bánh ngọt	Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25
		Bánh bông lan kính đỏ	Cái	1-2	1	2
		Bún khô	Gam	90-120	94,5	126
		Thịt lợn xay nhỏ	Gam	25-35	36,5	51,1
		Xương đuôi lợn	Gam	25-30	30	36
		Cà chua	Gam	20-30	22,4	33,6
Bữa phụ NT+MG	Phở (khô) thịt lợn, nước xương hầm	Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25
			Gam	0,25	0,25	0,25

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Hoa

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Lợi

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỜNG MẦM NON HOA BAN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SÔNG - CHÍN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN

(Thứ 6: Thực hiện từ ngày 05/1/2026- đến 31/01/2026)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sống	Lượng chín (số lượng gam, lit, cái định lượng 1)	Lượng chín (số lượng gam, lit, cái định lượng 1)
Bữa sáng	Cháo thịt vịt, củ quả nước xương hầm	Gạo tẻ	Gam	0,75-120	100	150
		Gạo nếp	Gam	10-15	12	18
		Cà rốt, khoai tây, xu xu...	Gam	20-30	22,4	33,6
Bữa trưa	Cơm tấm	Thịt vịt	Gam	30-35	43,8	51,1
		Cơm gạo tẻ tằm thơm	Gam	0,75-120	100	150
	Ruốc cá trắm, thịt cá trắm sốt cà chua	Cá trắm	Gam	65-70	94,9	102,2
		Cà chua	Gam	100-150	120	180
		Thì là	Gam	0,25	0,25	
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	
	Canh dưa chua, cà chua nấu cà, hành mùi, thì là...	Cá trắm	Gam	25-30	36,5	43,8
		Cà chua	Gam	75-100	75	100
		Thì là	Gam	0,25	0,25	
		Dưa chua	Gam	100 - 150	100	150
Bữa phụ NT	Bánh ngọt	Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25
		Bánh bông lan kính đỏ	Cái	1-2	1	2
Bữa phụ NT+MG	Phở (tươi) thịt bò, nước xương hầm	Phở tươi	Gam	90-120	94,5	126
		Thịt bò xay nhỏ	Gam	25-35	36,5	51,1
		Xương đuôi lợn	Gam	25-30	30	36
		Cà chua	Gam	20-30	22,4	33,6
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Hoa

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Lợi