

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ MÙA ĐÔNG; NĂM HỌC 2025-2026

Tháng 02/2026; (Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày)

(Kèm theo biên bản họp ngày 28 tháng 01 năm 2026)

Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn sáng NT + MG	Bún mọc thịt lợn nước xương hầm, cà chua	Bún (khô) thịt ngan, cà chua	Xôi trắng + Ruốc (hoặc xôi gấc lạc vùng)	Phở (khô) thịt bò nước xương hầm, cà chua	Cháo vịt, củ quả
Bữa trưa (ăn chính)	- Com tám Thịt lợn xào thấm cảm Canh xương ninh su hào	- Com tám Chả trứng thịt lợn Canh xương rau	- Com tám Thịt bò sốt vang, khoai tây, cà rốt Canh ngao (hến) nấu rau	- Com tám Thịt lợn, trứng chim cút kho tàu Canh xương ninh bí	- Com tám Cà sốt cà chua Canh cà nấu dưa chua
Ăn phụ	Bánh bông lan kinh đô	Bánh bông lan kinh đô	Bánh bông lan kinh đô	Bánh bông lan kinh đô	Bánh bông lan kinh đô
Bữa chiều	Cháo thịt gà củ quả	Phở (tươi) thịt bò, nước xương hầm cà chua	Cháo thịt lợn củ quả	Bún (khô) thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Phở (tươi) thịt bò, nước xương hầm cà chua
	Cháo thịt gà củ quả	Phở (tươi) thịt bò, nước xương hầm cà chua	Cháo thịt lợn củ quả	Bún (khô) thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Phở (tươi) thịt bò, nước xương hầm cà chua

Người lập

Nguyễn Thị Hoa

Hiệu trưởng



TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỞNG MÀM NON HOA BÀN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SÔNG - CHÍN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN
(Thứ 2: Thực hiện từ ngày 02/2/2026- đến 27/2/2026)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sông	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 1)	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 2)
Bữa sáng	Bún mọc, thịt lợn, xương hầm cá chua	Bún khô	Gam	90-120	94,5	126
		Thịt lợn xay nhỏ	Gam	20-30	29,2	43,8
		Xương đuôi lợn	Gam	0,25-0,3	0,3	3,6
		Cá chua	Gam	20-30	22,4	33,6
Bữa trưa	Thịt lợn xào thập cẩm xu xu, cà rốt...củ quả	Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	150
		Cơm gạo tẻ tám thơm	Gam	0,75-120	100	43,8
		Thịt lợn	Gam	25-30	36,5	36
		Cà rốt	Gam	25-30	30	0,48
Bữa chiều NT+MG	Cháo thịt gà, củ quả, nước xương hầm	Xu xu	Gam	0,35-0,4	96	0,25
		Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	200
		Xương đuôi lợn	Gam	15-20	150	84
		Bí xanh, bí đỏ	Gam	50-70	60	0,25
Bữa phụ NT	Bánh ngọt	Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25
		Bánh bông lan kính đỏ	Cái	1-2	1	2
		Gạo tẻ	Gam	0,75-120	100	150
		Thịt gà xay nhỏ	Gam	20-30	29,2	43,8
Bữa chiều NT+MG	Cháo thịt gà, củ quả, nước xương hầm	Xương đuôi lợn	Gam	0,25-0,3	0,3	3,6
		Cá chua, cà rốt	Gam	20-30	22,4	33,6
		Gạo nếp	Gam	10-15	12	18
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	0,25

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Lợi

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Hoa

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỞNG MẦM NON HOA BAN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SÓNG - CHÍN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN
(Thứ 3: Thực hiện từ ngày 02/2/2026- đến 27/2/2026)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sáng	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 1)	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 2)
Bữa sáng	Bún (khô) thịt ngan	Gạo tẻ	Gam	0,75-120	100	150
		Thịt ngan xay nhỏ	Gam	20-30	29,2	43,8
		Xương đuối lợn	Gam	0,25-0,3	0,3	3,6
		Cà chua, cà rốt	Gam	20-30	22,4	33,6
Bữa trưa	Chả trứng thịt lợn	Gạo nếp	Gam	10-15	12	18
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	150
		Cơm gạo tẻ thơm	Gam	0,75-120	100	65,7
		Thịt lợn nạc	Gam	35-45	51,1	2
Bữa phụ NT	Canh xương hầm nấu rau	Trứng vịt	Quả	1-2	1	2
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	200
		Xương đuối lợn	Gam	15-20	150	84
		Rau	Gam	50-70	60	0,25
Bữa chiều TN+ MG	Phở (tươi) thịt lợn, nước xương hầm	Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	2
		Bánh bông lan kính đỏ	Cái	1-2	1	126
		Phở tươi	Gam	90-120	94,5	51,1
		Thịt lợn xay nhỏ	Gam	25-35	36,5	36
Bữa phụ NT	Bánh ngọt	Xương đuối lợn	Gam	25-30	30	33,6
		Cà chua	Gam	20-30	22,4	33,6
Bữa chiều TN+ MG	Phở (tươi) thịt lợn, nước xương hầm	Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	2
			Gam	0,25	0,3	2

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Lợi

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Hoa

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỜNG MẦM NON HOA BAN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SẴNG - CHÍN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN
(Thứ 4: Thực hiện từ ngày 02/2/2026- đến 27/2/2026)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sọng	Lượng cơm (số lượng gam (lít) thứ 1)	Lượng cơm (số lượng gam (lít) thứ 2)
Bữa sáng	Xôi (gạo), lạc, ruốc thịt lợn	Gạo nếp	Gam	100-110	66	72,6
		Lạc	Gam	25-35	25	35
Bữa trưa	Cơm tấm	Gấc hạt	Gam	15-25	15	25
		Thịt lợn nạc	Gam	50-70	50	70
Bữa phụ NT	Cháo thịt lợn, củ quả	Thịt lợn nạc	Gam	0,75-120	100	150
		Cơm gạo tẻ tẩm thơm	Gam	25-30	36,5	43,8
		Thịt bò	Gam	25-30	30	36
		Cà rốt	Gam	0,35-0,4	96	0,48
		Khোসai tây	Gam	0,25	0,25	
		Hành tươi, Hành khô	Gam	15-20	150	200
		Ngao biển	Gam	80-120	96	144
		Rau đay, mồng tơi, bầu...	Gam	50 - 60	150	200
		Ngao	Gam	0,25	0,25	0,25
		Hành tươi, Hành khô	Gam	1-2	1	2
Bữa phụ NT+MG	Bánh ngọt	Bánh bông lan kim cương	Cái	0,75-120	100	150
		Gạo tẻ	Gam	20-30	29,2	43,8
Bữa phụ NT+MG	Cháo thịt lợn, củ quả	Thịt lợn xay nhó	Gam	0,25-0,3	0,3	3,6
		Xương đuối lợn	Gam	20-30	22,4	33,6
		Cà chua, cà rốt	Gam	10-15	12	18
		Gạo nếp	Gam	0,25	0,3	

HIỆU TRƯỞNG



(Handwritten signature)

Nguyễn Thị Hoa

Phạm Thị Lợi

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỜNG MẦM NON HOA BÀN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SÔNG - CHÍN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN
(Thứ 5: Thực hiện từ ngày 02/2/2026- đến 27/2/2026)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sống	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 1)	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 2)
Bữa sáng	Phở (khô) thịt bò, nước xương hầm	Phở khô	Gam	90-120	94,5	126
		Thịt bò xay nhỏ	Gam	25-35	36,5	51,1
		Xương đuôi lợn	Gam	25-30	30	36
		Cà chua	Gam	20-30	22,4	33,6
Bữa trưa	Thịt lợn kho tàu, chùng chim cút	Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	150
		Cơm gạo tẻ tằm thơm	Gam	0,75-120	100	65,7
		Thịt lợn	Gam	35-45	51,1	03
		Trứng chim cút	Quả	02-03	02	
		Hành tươi, hành khô, mùi...	Gam	0,25	0,25	0,05
		Gia vị kho tàu	Gói	0,05	0,05	200
Bữa phụ NT	Chè đỗ đen, (bí đỏ) bánh ngọt	Xương đuôi lợn	Gam	15-20	150	84
		Bí xanh, bí đỏ	Gam	50-70	60	0,25
		Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	2
		Bánh bông lan kính đỏ	Cái	1-2	1	126
Bữa phụ NT+MG	Phở (khô) thịt lợn, nước xương hầm	Bún khô	Gam	90-120	94,5	51,1
		Thịt lợn xay nhỏ	Gam	25-35	36,5	36
		Xương đuôi lợn	Gam	25-30	30	33,6
		Cà chua	Gam	20-30	22,4	0,25
		Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Lợi

NGƯỜI LẬP

(Handwritten signature)

Nguyễn Thị Hoa

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỞNG MẦM NON HOA BAN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SÔNG - CHÍN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN
(Thứ 6: Thực hiện từ ngày 02/2/2026- đến 27/2/2026)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sống	Lượng chín (số lượng gam, lít, cái định lượng 1)	Lượng chín (số lượng gam, lít, cái định lượng 1)
Bữa sáng	Cháo thịt vịt, củ quả nước xương hầm	Gạo tẻ	Gam	0,75-120	100	150
		Gạo nếp	Gam	10-15	12	18
		Cà rốt, khoai tây, xu xu...	Gam	20-30	22,4	33,6
		Thịt vịt	Gam	30-35	43,8	51,1
Bữa trưa	Ruốc cá trắm, thịt cá trắm sốt cà chua	Cơm gạo tẻ tám thơm	Gam	0,75-120	100	150
		Cá trắm	Gam	65-70	94,9	102,2
		Cá chua	Gam	100-150	120	180
		Thì là	Gam	0,25	0,25	
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	
		Cá trắm	Gam	25-30	36,5	43,8
		Cá chua	Gam	75-100	75	100
Bữa phụ NT	Canh dưa chua, cà chua nấu cá, hành mùi, thì là...	Thì là	Gam	0,25	0,25	
		Dưa chua	Gam	100 - 150	100	150
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25
		Cái	Cái	1-2	1	2
		Bánh ngọt	Gam	90-120	94,5	126
Bữa phụ NT+MG	Phở (tươi) thịt bò, nước xương hầm	Bánh bông lan kinh đô	Gam	25-35	36,5	51,1
		Phở tươi	Gam	25-30	30	36
		Thịt bò xay nhỏ	Gam	20-30	22,4	33,6
		Xương đùi lợn	Gam	0,25	0,3	
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25		

HIỆU TRƯỞNG



NGƯỜI LẬP

(Handwritten signature)

Nguyễn Thị Hoa

Phạm Thị Lợi