

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ MÙA HÈ; NĂM HỌC 2025 - 2026

Tháng 11/2025 (Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày)

(Kèm theo biên bản họp ngày 30 tháng 10 năm 2025)

Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn sáng NT + MG	Bún mọc thịt lợn nước xương hầm, cà chua	Bún (khô) thịt ngan	Xôi trắng + Ruốc	Phở (khô) thịt bò nước xương hầm, cà chua	Cháo vịt, củ quả
	- Com tằm	- Com tằm	- Com tằm	- Com tằm	- Com tằm
Bữa trưa (ăn chính)	NT+ MG	Thịt lợn xào thập cẩm Canh tôm nấu rau (Bầu)	Thịt bò củ quả sốt vang Canh ngao (hến) nấu rau	Thịt lợn kho tàu + trứng chìm cút Canh xương ninh bí đỏ	Cá sốt cà chua Canh cà nấu dưa chua
	NT	Bánh bông lan kính đô	Bánh bông lan kính đô	Chè đậu đen	Bánh bông lan kính đô
Ăn phụ	MG	Sữa đậu nành	Bún (khô) thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Chè đậu đen + bánh gạo	Phở (Tươi) thịt bò, nước xương hầm cà chua
	NT	Sữa đậu nành + bánh ngọt	Bún (khô) thịt lợn, nước xương hầm cà chua	- Com tằm	Phở (Tươi) thịt bò, nước xương hầm cà chua
Bữa chiều	NT	Cháo gà, củ quả	Bún (khô) thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Thịt lợn sốt cà chua Canh xương rau	Phở (Tươi) thịt bò, nước xương hầm cà chua
	- Com tằm	Cháo gà, củ quả	Bún (khô) thịt lợn, nước xương hầm cà chua	- Com tằm	Phở (Tươi) thịt bò, nước xương hầm cà chua

Người lập

Nguyễn Thị Hoa

Hiệu trưởng



Phạm Thị Lợi

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỞNG MẦM NON HOA BAN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SÔNG - CHÍN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN
(Thứ 2: Thực hiện từ ngày 01/11/2025 - đến 30/11/2025)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sống	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 1)	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 2)
Bữa sáng	Bún mọc, thịt lợn, xương hầm cá chua	Bún khô	Gam	90-120	94,5	126
		Thịt lợn xay nhỏ	Gam	20-30	29,2	43,8
		Xương đuôi lợn	Gam	0,25-0,3	0,3	3,6
		Cá chua	Gam	20-30	22,4	33,6
Bữa trưa	Cơm tấm	Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	150
		Cơm gạo tẻ tấm thơm	Gam	0,75-120	100	43,8
	Thịt lợn xào thập cẩm xu xu, cà rốt...củ quả	Thịt lợn	Gam	25-30	36,5	36
		Cà rốt	Gam	25-30	30	0,48
	Canh tép, ngao, nấu bầu, rau...	Xu xu	Gam	0,35-0,4	96	0,25
		Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	200
		Tép tươi	Gam	15-20	150	200
		Ngao	Gam	50 - 60	150	144
		Rau đay, mỏng sợi, bầu...	Gam	80-120	96	0,25
		Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25
Bữa phụ NT+MG	Sữa đậu nành + bánh ngọt	Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	87,6
		Đậu nành	Gam	50-60	73	2
		Bánh bông lan kính đỏ	Cái	1-2	1	30
		Đường trắng	Gam	25 - 30	25	0,25
Bữa chiều nhà trẻ	Cơm tấm	Cơm gạo tẻ tấm thơm	Gam	0,55 - 0,75	75	100
		Thịt lợn nạc	Gam	35-45	51,1	65,7
	Chá trứng thịt lợn	Trứng vịt	Quả	200-250	1,2	1,2
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25
	Canh xương rau	Xương đuôi lợn	Gam	0,25-0,3	0,3	0,36
		Rau đay, mỏng sợi, bầu...	Gam	80-120	96	144
Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25	0,25	

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Hoa

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Lợi

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỞNG MẦM NON HOA BAN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SÔNG - CHÍN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN
(Thứ 3: Thực hiện từ ngày 01/11/2025 - đến 30/11/2025)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sống	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 1)	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 2)
Bữa sáng	Bún (khô) thịt ngan	Gạo tẻ	Gam	0,75-120	100	150
		Thịt ngan xay nhỏ	Gam	20-30	29,2	43,8
		Xương đuôi lợn	Gam	0,25-0,3	0,3	3,6
		Cà chua, cà rốt	Gam	20-30	22,4	33,6
Bữa trưa	Chả trứng thịt lợn	Gạo nếp	Gam	10-15	12	18
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	150
		Cơm gạo tẻ tằm thơm	Gam	0,75-120	100	150
		Thịt lợn nạc	Gam	35-45	51,1	65,7
Bữa phụ NT	Bánh ngọt	Trứng vịt	Quả	1-2	1	2
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	200
		Xương đuôi lợn	Gam	15-20	150	84
		Bí xanh, bí đỏ	Gam	50-70	60	0,25
Bữa chiều TN+ MG	Cháo thịt gà, củ quả, nước xương hầm	Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25
		Bánh bông lan kính đỏ	Cái	1-2	1	2
		Gạo tẻ	Gam	0,75-120	100	150
		Thịt gà xay nhỏ	Gam	20-30	29,2	43,8
		Xương đuôi lợn	Gam	0,25-0,3	0,3	3,6
		Cà chua, cà rốt	Gam	20-30	22,4	33,6
		Gạo nếp	Gam	10-15	12	18
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	150

HIỆU TRƯỞNG



(Handwritten signature)
Phạm Thị Lợi

NGƯỜI LẬP

(Handwritten signature)
Nguyễn Thị Hoa

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỜNG MẦM NON HOA BAN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SÓNG - CHÍN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN
(Thứ 4: Thực hiện từ ngày 01/11/2025 - đến 30/11/2025)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sống	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 1)	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 2)
Bữa sáng	Xôi nếp nướng, lạc, ruốc thịt lợn	Gạo nếp	Gam	100-110	66	72,6
		Lạc	Gam	25-35	25	35
Bữa trưa	Cơm tấm	Thịt lợn nạc	Gam	50-70	50	70
		Cơm gạo tẻ tấm thơm	Gam	0,75-120	100	150
		Thịt bò	Gam	25-30	36,5	43,8
		Cà rốt	Gam	25-30	30	36
		Khosi tây	Gam	0,35-0,4	96	0,48
		Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	
		Ngao biển	Gam	15-20	150	200
		Rau đay, mồng tơi, bầu,...	Gam	80-120	96	144
		Ngao	Gam	50 - 60	150	200
		Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25
Bữa phụ NLT+MG	Bánh ngọt	Bánh bông lan kính đỏ	Cái	1-2	1	2
		Bún khô	Gam	90-120	94,5	126
Bữa chiều nhà trẻ	Bún thịt lợn nước: xương hầm cá chua	Thịt lợn xay nhỏ	Gam	30-35	43,8	51,1
		Xương đuôi lợn	Gam	0,25-0,3	0,3	3,6
		Cà chua	Gam	20-30	22,4	33,6
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Hoa



Phạm Thị Lợi

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỞNG MÀM NON HOA BAN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SÓNG - CHÍN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN
(Thứ 5: Thực hiện từ ngày 01/11/2025 - đến 30/11/2025)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sống	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 1)	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 2)
Bữa sáng	Phở (khô) thịt bò, nước xương hầm	Phở khô	Gam	90-120	94,5	126
		Thịt bò xay nhỏ	Gam	25-35	36,5	51,1
		Xương đuôi lợn	Gam	25-30	30	36
Bữa trưa	Cơm tấm	Cà chua	Gam	20-30	22,4	33,6
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	150
		Cơm gạo tẻ tấm thơm	Gam	0,75-120	100	65,7
		Thịt lợn	Gam	35-45	51,1	03
		Trứng chim cút	Quả	02-03	02	0,25
		Hành tươi, hành khô, mùi...	Gam	0,25	0,05	0,05
Bữa phụ NT+MG	Chè đỗ đen, (bì đỏ) bánh ngọt	Gia vị kho tàu	Gói	0,05	150	200
		Xương đuôi lợn	Gam	15-20	60	84
		Bì xanh, bì đỏ	Gam	50-70	0,25	0,25
		Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	1	2
		Bánh bông lan kính đỏ	Cái	1-2	156	216
		Đỗ đen	Gam	130-180	24	30
Bữa chiều nhà trẻ	Canh xương rau	Bột sắn dây	Gam	0,20 - 0,25	180	240
		Bì đỏ	Gam	150-200	75	100
		Cơm gạo tẻ tấm thơm	Gam	0,55-0,65	0,949	1,022
		Cá trắm	Gam	0,65-0,70	120	180
		Cà chua	Gam	100-150	0,25	0,25
		Thịt lợn sốt cà chua	Gam	0,25	0,25	200
	Cà chua	Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	150	84
		Xương đuôi lợn	Gam	15-20	60	0,25
		Rau	Gam	50-70	0,25	0,25
		Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Lợi

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Hoa

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỜNG MẦM NON HOA BAN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SÓNG - CHÍN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN
(Thứ 6: Thực hiện từ ngày 01/11/2025 - đến 30/11/2025)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sáng	Lượng chín (số lượng gam, lít, cái định lượng 1)	Lượng chín (số lượng gam, lít, cái định lượng 1)
Bữa sáng	Cháo thịt vịt, củ quả nước xương hầm	Gạo tẻ	Gam	0,75-120	100	150
		Gạo nếp	Gam	10-15	12	18
		Cà rốt, khoai tây, xu xu...	Gam	20-30	22,4	33,6
		Thịt vịt	Gam	30-35	43,8	51,1
Bữa trưa	Cơm tấm	Cơm gạo tẻ tấm thơm	Gam	0,75-120	100	150
		Cá trắm	Gam	65-70	94,9	102,2
	Ruốc cá trắm, thịt cá trắm sốt cà chua	Cá chua	Gam	100-150	120	180
		Thì là	Gam	0,25	0,25	
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	
		Cá trắm	Gam	25-30	36,5	43,8
	Canh dưa chua, cà chua nấu cà, hành muối, thì là...	Cá chua	Gam	75-100	75	100
		Thì là	Gam	0,25	0,25	
		Dưa chua	Gam	100 - 150	100	150
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25
Bánh ngọt		Cái	1-2	1	2	
Phở tươi		Gam	90-120	94,5	126	
Bữa phụ NT+MG	Phở (tươi) thịt bò, nước xương hầm	Thịt bò xay nhỏ	Gam	25-35	36,5	51,1
		Xương dưới lợn	Gam	25-30	30	36
		Cà chua	Gam	20-30	22,4	33,6
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Hoa

Nguyễn Thị Hoa



Phạm Thị Lợi