

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ MÙA ĐÔNG; NĂM HỌC 2025-2026

Tháng 12/2025 ; (Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày)
(Kèm theo biên bản họp ngày 28 tháng 11 năm 2025)

Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn sáng NT + MG	Bún mọc thịt lợn nước xương hầm, cà chua	Bún (khô) thịt ngan, cà chua	Xôi trắng + Ruốc (hoặc xôi gấc lạc vừng)	Phở (khô) thịt bò nước xương hầm, cà chua	Cháo vịt, củ quả
	- Cơm tấm	- Cơm tấm	- Cơm tấm	- Cơm tấm	- Cơm tấm
Bữa trưa (ăn chính)	NT+MG Thịt lợn xào thấm cần Canh xương ninh su hào	Chả trứng thịt lợn Canh xương rau	Thịt bò sốt vang, khoai tây, cà rốt Canh ngao (hến) nấu rau	Thịt lợn, trứng chim cút kho tàu Canh xương ninh bí	Cà sốt cà chua Canh cá nấu dưa chua
	NT Bánh bông lan kinh đô	Bánh bông lan kinh đô	Bánh bông lan kinh đô	Bánh bông lan kinh đô	Bánh bông lan kinh đô
Ăn phụ	MG Cháo thịt gà củ quả	Phở (tươi) thịt bò, nước xương hầm cà chua	Cháo thịt lợn củ quả	Bún (khô) thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Phở (tươi) thịt bò, nước xương hầm cà chua
	NT Cháo thịt gà củ quả	Phở (tươi) thịt bò, nước xương hầm cà chua	Cháo thịt lợn củ quả	Bún (khô) thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Phở (tươi) thịt bò, nước xương hầm cà chua

Người lập

Nguyễn Thị Hoa

Hiệu trưởng



Phạm Thị Lợi

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỜNG MẦM NON HOA BÀN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SÁNG - CHÍN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN

(Thứ 2: Thực hiện từ ngày 01/11/2025 - đến 30/11/2025)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sáng	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 1)	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 2)
Bữa sáng	Bún mọc, thịt lợn, xương hầm cà chua	Bún khô	Gam	90-120	94,5	126
		Thịt lợn xay nhỏ	Gam	20-30	29,2	43,8
		Xương đuối lợn	Gam	0,25-0,3	0,3	3,6
Bữa trưa	Cơm tấm Thịt lợn xào thập cẩm xu xu, cà rốt...củ quả Canh tép, ngao, nấu bầu, rau...	Cà chua	Gam	20-30	22,4	33,6
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	
		Cơm gạo tẻ tấm thơm	Gam	0,75-120	100	150
		Thịt lợn	Gam	25-30	36,5	43,8
		Cà rốt	Gam	25-30	30	36
		Xu xu	Gam	0,35-0,4	96	0,48
		Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	
		Tép tươi	Gam	15-20	150	200
		Ngao	Gam	50 - 60	150	200
		Rau đay, mồng tơi, bầu...	Gam	80-120	96	144
Bữa phụ NT+MG	Sữa đậu nành + bánh ngọt	Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	
		Đậu nành	Gam	50-60	73	87,6
		Bánh bông lan kính đỏ	Cái	1-2	1	2
		Đường trắng	Gam	25 - 30	25	30
Bữa chiều nhà trẻ	Cơm tấm Chả trứng thịt lợn Canh xương rau	Cơm gạo tẻ tấm thơm	Gam	0,55 - 0,75	75	100
		Thịt lợn nạc	Gam	35-45	51,1	65,7
		Trứng vịt	Quả	200-250	1,2	1,2
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	
		Xương đuối lợn	Gam	0,25-0,3	0,3	0,36
		Rau đay, mồng tơi, bầu...	Gam	80-120	96	144
Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25		

NGƯỜI LẬP

(Chữ ký)

Nguyễn Thị Hoa

HIỆU TRƯỞNG

(Chữ ký)



Phạm Thị Lợi

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỜNG MẦM NON HOA BAN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SÓNG - CHÍN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN

(Thứ 3: Thực hiện từ ngày 01/11/2025 - đến 30/11/2025)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sống	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 1)	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 2)
Bữa sáng	Bún (khô) thịt ngan	Gạo tẻ	Gam	0,75-120	100	150
		Thịt ngan xay nhỏ	Gam	20-30	29,2	43,8
		Xương đuôi lợn	Gam	0,25-0,3	0,3	3,6
		Cà chua, cà rốt	Gam	20-30	22,4	33,6
Bữa trưa	Chả trứng thịt lợn	Gạo nếp	Gam	10-15	12	18
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	
		Cơm gạo tẻ tằm thơm	Gam	0,75-120	100	150
		Thịt lợn nạc	Gam	35-45	51,1	65,7
Bữa phụ NT	Bánh ngọt	Trứng vịt	Quả	1-2	1	2
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	
		Xương đuôi lợn	Gam	15-20	150	200
		Bì xanh, bì đỏ	Gam	50-70	60	84
Bữa chiều TN+MG	Cháo thịt gà, củ quả, nước xương hầm	Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25
		Bánh bông lan kính đỏ	Cái	1-2	1	2
		Gạo tẻ	Gam	0,75-120	100	150
		Thịt gà xay nhỏ	Gam	20-30	29,2	43,8
		Xương đuôi lợn	Gam	0,25-0,3	0,3	3,6
		Cà chua, cà rốt	Gam	20-30	22,4	33,6
		Gạo nếp	Gam	10-15	12	18
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	

NGƯỜI LẬP

(Signature)

Nguyễn Thị Hoa

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Lợi

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỜNG MẦM NON HOA BAN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SÁNG - CHÍN ĐÁNH CHO 01 SUẤT ĂN

(Thứ 4: Thực hiện từ ngày 01/11/2025 - đến 30/11/2025)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sáng	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 1)	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 2)
Bữa sáng	Xôi nếp nướng, lạc, nước thịt lợn	Gạo nếp	Gam	100-110	66	72,6
		Lạc	Gam	25-35	25	35
Bữa trưa	Cơm tấm	Thịt lợn nạc	Gam	50-70	50	70
		Cơm gạo tẻ tấm thơm	Gam	0,75-120	100	150
	Thịt bò, củ quả sốt vang	Thịt bò	Gam	25-30	36,5	43,8
		Cà rốt	Gam	25-30	30	36
		Khoai tây	Gam	0,35-0,4	96	0,48
		Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	
	Canh ngao, nấu bầu, rau...	Ngao biển	Gam	15-20	150	200
		Rau đay, mồng tơi, bầu...	Gam	80-120	96	144
		Ngao	Gam	50 - 60	150	200
		Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25
Bữa phụ NT+MG	Bánh ngọt	Bánh bông lan kính đỏ	Cái	1-2	1	2
		Bún khô	Gam	90-120	94,5	126
Bữa chiều nhà trẻ	Bún thịt lợn nước xương hầm cà chua	Thịt lợn xay nhỏ	Gam	30-35	43,8	51,1
		Xương đuôi lợn	Gam	0,25-0,3	0,3	3,6
		Cà chua	Gam	20-30	22,4	33,6
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Hoa



Phạm Thị Lợi

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỜNG MẦM NON HOA BAN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SÓNG - CHỈN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN

(Thứ 5: Thực hiện từ ngày 01/11/2025 - đến 30/11/2025)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sống	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 1)	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 2)
Bữa sáng	Phở (khô) thịt bò, nước xương hầm	Phở khô	Gam	90-120	94,5	126
		Thịt bò xay nhỏ	Gam	25-35	36,5	51,1
		Xương đuôi lợn	Gam	25-30	30	36
Bữa trưa	Cơm tấm	Cà chua	Gam	20-30	22,4	33,6
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	
		Cơm gạo tẻ tấm thơm	Gam	0,75-120	100	150
		Thịt lợn	Gam	35-45	51,1	65,7
		Trứng chim cút	Quả	02-03	02	03
		Hành tươi, hành khô, mùi...	Gam	0,25	0,25	
Bữa phụ NT+MG	Canh bí xanh, bí đỏ, nấu nước xương hầm	Giá vị kho tàu	Gói	0,05	0,05	0,05
		Xương đuôi lợn	Gam	15-20	150	200
		Bí xanh, bí đỏ	Gam	50-70	60	84
		Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25
		Bánh bông lan kính đỏ	Cái	1-2	1	2
		Đỗ đen	Gam	130-180	156	216
Bữa chiều nhà trẻ	Chè đỗ đen, (bí đỏ) bánh ngọt	Bột sắn dây	Gam	0,20 - 0,25	24	30
		Bí đỏ	Gam	150-200	180	240
		Cơm gạo tẻ tấm thơm	Gam	0,55-0,65	75	100
		Cà tràm	Gam	0,65-0,70	0,949	1,022
		Cà chua	Gam	100-150	120	180
		Thì là	Gam	0,25	0,25	
Bữa chiều nhà trẻ	Canh xương rau	Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	
		Xương đuôi lợn	Gam	15-20	150	200
		Rau	Gam	50-70	60	84
		Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Hoa

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Lợi

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỜNG MẦM NON HOA BAN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SÔNG - CHÍN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN

(Thứ 6: Thực hiện từ ngày 01/11/2025 - đến 30/11/2025)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sống	Lượng chín (số lượng gam, lít, cái định lượng 1)	Lượng chín (số lượng gam, lít, cái định lượng 1)
Bữa sáng	Cháo thịt vịt, củ quả nước xương hầm	Gạo tẻ	Gam	0,75-120	100	150
		Gạo nếp	Gam	10-15	12	18
Bữa trưa	Cơm tấm	Cà rốt, khoai tây, xu xu...	Gam	20-30	22,4	33,6
		Thịt vịt	Gam	30-35	43,8	51,1
		Cơm gạo tẻ tấm thơm	Gam	0,75-120	100	150
		Cá trắm	Gam	65-70	94,9	102,2
		Cá chua	Gam	100-150	120	180
		Thịt lả	Gam	0,25	0,25	
Bữa phụ NT	Ruốc cá trắm, thịt cá trắm sốt cà chua	Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	
		Cá trắm	Gam	25-30	36,5	43,8
		Cá chua	Gam	75-100	75	100
		Thịt lả	Gam	0,25	0,25	
		Dưa chua	Gam	100 - 150	100	150
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25
Bữa phụ NT+MG	Phở (tươi) thịt bò, nước xương hầm	Bánh bông lan kính đỏ	Cái	1-2	1	2
		Phở tươi	Gam	90-120	94,5	126
		Thịt bò xay nbo	Gam	25-35	36,5	51,1
		Xương đuối lợn	Gam	25-30	30	36
		Cà chua	Gam	20-30	22,4	33,6
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	

NGƯỜI LẬP

(Chữ ký)

Nguyễn Thị Hoa



Phạm Thị Lợi