

## THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ MÙA HÈ; NĂM HỌC 2025 - 2026

Tháng 3/2026 (Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo: 3 bữa/ngày)  
(Kèm theo biên bản họp ngày 27 tháng 02 năm 2026)

Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn sáng NT + MG	Bún mọc thịt lợn nước xương hầm, cà chua - Com tám	Bún (khô) thịt ngan - Com tám	Xôi trắng + Ruốc - Com tám	Phở (khô) thịt bò nước xương hầm, cà chua - Com tám	Cháo vịt, củ quả - Com tám
Bữa trưa (ăn chính)	Thịt lợn xào thập cẩm Canh tôm nấu rau ( Bầu)	Chả trứng thịt lợn Canh xương nấu bí đao - Com tám	Thịt bò củ quả sốt vang Canh ngao (hến) nấu rau - Com tám	Thịt lợn kho tàu + trứng chim cút Canh xương ninh bí đỏ - Com tám	Cá sốt cà chua Canh cà nấu dưa chua - Com tám
Ăn phụ	Sữa đậu nành MG Sữa đậu nành + bánh ngọt	Bánh bông lan kinh đô Cháo gà, củ quả	Bánh bông lan kinh đô Bún (khô) thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Chè đậu đen Chè đậu đen + bánh gạo - Com tám	Bánh bông lan kinh đô Phở (Tươi) thịt bò, nước xương hầm cà chua
Bữa chiều	NT Chả trứng thịt lợn Canh xương rau	Cháo gà, củ quả	Bún (khô) thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Thịt lợn sốt cà chua Canh xương rau - Com tám	Phở (Tươi) thịt bò, nước xương hầm cà chua

Người lập

Nguyễn Thị Hoa

Hiệu trưởng



Phạm Thị Lợi

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỜNG MẦM NON HOA BÀN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SÔNG - CHÍN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN

(Thứ 2: Thực hiện từ ngày 02/3/2026 - đến 31/3/2026)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sống	Lượng chín (số lượng gam (lit) thứ 1)	Lượng chín (số lượng gam (lit) thứ 2)
Bữa sáng	Bún mọc, thịt lợn, xương hầm cà chua	Bún khô	Gam	90-120	94,5	126
		Thịt lợn xay nhỏ	Gam	20-30	29,2	43,8
		Xương đuôi lợn	Gam	0,25-0,3	0,3	3,6
		Cà chua	Gam	20-30	22,4	33,6
Bữa trưa	Cơm tấm	Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	
		Cơm gạo tẻ tấm thơm	Gam	0,75-120	100	150
	Thịt lợn xáo thập cẩm xu xu, cà rốt...củ quả	Thịt lợn	Gam	25-30	36,5	43,8
		Cà rốt	Gam	25-30	30	36
		Xu xu	Gam	0,35-0,4	96	0,48
		Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	
		Tép tươi	Gam	15-20	150	200
		Ngao	Gam	50 - 60	150	200
		Rau đay, măng tươi, bầu...	Gam	80-120	96	144
		Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25
Bữa phụ NT+MG	Sữa đậu nành + bánh ngọt	Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	
		Đậu nành	Gam	50-60	73	87,6
		Bánh bông lan kính đỏ	Cái	1-2	1	2
		Đường trắng	Gam	25 - 30	25	30
Bữa chiều nhà trẻ	Cơm tấm	Cơm gạo tẻ tấm thơm	Gam	0,55 - 0,75	75	100
		Thịt lợn nạc	Gam	35-45	51,1	65,7
	Chà trứng thịt lợn	Trứng vịt	Quả	200-250	1,2	1,2
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	
	Canh xương rau	Xương đuôi lợn	Gam	0,25-0,3	0,3	0,36
		Rau đay, măng tươi, bầu...	Gam	80-120	96	144
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Hoa

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Lợi

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỞNG MẦM NON HOA BAN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SÔNG - CHÍN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN

(Thư 3: Thực hiện từ ngày 02/3/2026 - đến 31/3/2026)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sống	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 1)	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 2)
Bữa sáng	Bún (khô) thịt ngan	Gạo tẻ	Gam	0,75-120	100	150
		Thịt ngan xay nhỏ	Gam	20-30	29,2	43,8
		Xương đuối lợn	Gam	0,25-0,3	0,3	3,6
		Cà chua, cà rốt	Gam	20-30	22,4	33,6
		Gạo nếp	Gam	10-15	12	18
Bữa trưa	Chả trứng thịt lợn	Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	
		Cơm gạo tẻ tám thơm	Gam	0,75-120	100	150
		Thịt lợn nạc	Gam	35-45	51,1	65,7
		Trứng vịt	Quả	1-2	1	2
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	
Bữa phụ NT	Bánh ngọt	Xương đuối lợn	Gam	15-20	150	200
		Canh bí xanh, bí đỏ, nấu nước xương hầm	Gam	50-70	60	84
		Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25
		Bánh bông lan kính đỏ	Cái	1-2	1	2
		Gạo tẻ	Gam	0,75-120	100	150
Bữa chiều TN+MG	Cháo thịt gà, củ quả, nước xương hầm	Thịt gà xay nhỏ	Gam	20-30	29,2	43,8
		Xương đuối lợn	Gam	0,25-0,3	0,3	3,6
		Cà chua, cà rốt	Gam	20-30	22,4	33,6
		Gạo nếp	Gam	10-15	12	18
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Hoa

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Lợi

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỞNG MẦM NON HOA BAN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SÔNG - CHÍN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN

(Thứ 4: Thực hiện từ ngày 02/3/2026 - đến 31/3/2026)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sống	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 1)	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 2)
Bữa sáng	Xôi nếp nướng, lạc, ruốc thịt lợn	Gạo nếp	Gam	100-110	66	72,6
		Lạc	Gam	25-35	25	35
		Thịt lợn nạc	Gam	50-70	50	70
Bữa trưa	Cơm tấm	Cơm gạo tẻ tấm thơm	Gam	0,75-120	100	150
		Thịt bò	Gam	25-30	36,5	43,8
	Thịt bò, củ quả sốt vang	Cà rốt	Gam	25-30	30	36
		Khoai tây	Gam	0,35-0,4	96	0,48
	Canh ngao, nấu bầu, rau...	Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	
		Ngao biển	Gam	15-20	150	200
		Rau đay, mồng tơi, bầu...	Gam	80-120	96	144
		Ngao	Gam	50 - 60	150	200
		Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25
		Bánh ngọt	Cái	1-2	1	2
Bữa chiều nhá trẻ	Bún thịt lợn nước xương hầm cá chua	Bún khô	Gam	90-120	94,5	126
		Thịt lợn xay nhỏ	Gam	30-35	43,8	51,1
	Cà chua	Xương đuôi lợn	Gam	0,25-0,3	0,3	3,6
		Hành tươi, hành khô	Gam	20-30	22,4	33,6
				Gam	0,25	0,3

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Hoa

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Lợi

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỜNG MẦM NON HOA BAN

**BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỨC PHĂM SỐNG - CHÍN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN**

(Thứ 5: Thực hiện từ ngày 02/3/2026 - đến 31/3/2026)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sống	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 1)	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 2)
Bữa sáng	Phở ( khô) thịt bò, nước xương hầm	Phở khô	Gam	90-120	94,5	126
		Thịt bò xay nhỏ	Gam	25-35	36,5	51,1
Bữa trưa	Cơm tấm	Xương đuôi lợn	Gam	25-30	30	36
		Cá chua	Gam	20-30	22,4	33,6
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	
		Cơm gạo tẻ tám thơm	Gam	0,75-120	100	150
		Thịt lợn	Gam	35-45	51,1	65,7
		Trứng chám cút	Quả	02-03	02	03
		Hành tươi, hành khô, mèi....	Gam	0,25	0,25	
		Gia vị kho tàu	Gói	0,05	0,05	0,05
		Xương đuôi lợn	Gam	15-20	150	200
		Canh bí xanh, bí đỏ, nấu nước xương hầm	Gam	50-70	60	84
Bữa phụ NT+MG	Chè đỗ đen, (bí đỏ) bánh ngọt	Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25
		Bánh bông lan kính đỏ	Cái	1-2	1	2
		Đỗ đen	Gam	130-180	156	216
		Bột sắn dây	Gam	0,20 - 0,25	24	30
		Bí đỏ	Gam	150-200	180	240
		Cơm gạo tẻ tám thơm	Gam	0,55-0,65	75	100
Bữa chiều nhà trẻ	Cơm tấm	Cá trắm	Gam	0,65-0,70	0,949	1,022
		Cà chua	Gam	100-150	120	180
		Thị là	Gam	0,25	0,25	
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	
		Xương đuôi lợn	Gam	15-20	150	200
		Rau	Gam	50-70	60	84
Canh xương rau	Gam	0,25	0,25	0,25	0,25	

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Hoa

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Lợi

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỞNG MẦM NON HOA BAN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SỐNG - CHÍN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN

(Thứ 6: Thực hiện từ ngày 02/3/2026 - đến 31/3/2026)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sống	Lượng chín (số lượng gam, lít, cái định lượng 1)	Lượng chín (số lượng gam, lít, cái định lượng 1)
Bữa sáng	Cháo thịt vịt, củ quả nước xương hầm	Gạo tẻ	Gam	0,75-120	100	150
		Gạo nếp	Gam	10-15	12	18
		Cà rốt, khoai tây, xu xu...	Gam	20-30	22,4	33,6
Bữa trưa	Cơm tấm	Thịt vịt	Gam	30-35	43,8	51,1
		Cơm gạo tẻ tằm thơm	Gam	0,75-120	100	150
	Ruốc cá trích, thịt cá trích sốt cà chua	Cá trích	Gam	65-70	94,9	102,2
		Cá chua	Gam	100-150	120	180
		Thì là	Gam	0,25	0,25	
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	
	Canh dưa chua, cà chua nấu cá, hành mùi, thì là...	Cá trích	Gam	25-30	36,5	43,8
		Cá chua	Gam	75-100	75	100
		Thì là	Gam	0,25	0,25	
		Dưa chua	Gam	100 - 150	100	150
Bữa phụ NT	Bánh ngọt	Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25
		Bánh bông lan kính đỏ	Cái	1-2	1	2
Bữa phụ NT+MG	Phở ( tươi) thịt bò, nước xương hầm	Phở tươi	Gam	90-120	94,5	126
		Thịt bò xay nhỏ	Gam	25-35	36,5	51,1
		Xương đuôi lợn	Gam	25-30	30	36
		Cà chua	Gam	20-30	22,4	33,6
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Hoa

