

## THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ MÙA HÈ; NĂM HỌC 2025 - 2026

Tháng 4/2026 (Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày)  
(Kèm theo biên bản họp ngày 30 tháng 3 năm 2026)

Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn sáng NT + MG	Bún mọc thịt lợn nước xương hầm, cà chua	Bún (khô) thịt ngan	Xôi trắng + Ruốc	Phở (khô) thịt bò nước xương hầm, cà chua	Cháo vịt, củ quả
Bữa trưa (ăn chính)	- Com tám Thịt lợn xào thập cẩm Canh tôm nấu rau ( Bún)	- Com tám Chả trứng thịt lợn Canh xương nấu bí đao	- Com tám Thịt bò củ quả sốt vang Canh ngao (hến) nấu rau	- Com tám Thịt lợn kho tàu + trứng chìm cút Canh xương ninh bí đỏ	- Com tám Cá sốt cà chua Canh cá nấu dưa chua
Ăn phụ	NT Sữa đậu nành	Bánh bông lan kinh đô	Bánh bông lan kinh đô	Chè đậu đen	Bánh bông lan kinh đô
Bữa chiều	MG Sữa đậu nành + bánh ngọt	Cháo gà, củ quả	Bún (khô) thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Chè đậu đen + bánh gạo	Phở (Tươi) thịt bò, nước xương hầm cà chua
	NT - Com tám Chả trứng thịt lợn Canh xương rau	Cháo gà, củ quả	Bún (khô) thịt lợn, nước xương hầm cà chua	- Com tám Thịt lợn sốt cà chua Canh xương rau	Phở (Tươi) thịt bò, nước xương hầm cà chua

Người lập

Nguyễn Thị Hoa

Hiệu trưởng



Phạm Thị Lợi

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỜNG MẦM NON HOA BÀN  
 BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SÔNG - CHÍN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN  
 (Thứ 2: Thực hiện từ ngày 01/04/2026 - đến 29/04/2026)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sống	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 1)	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 2)
Bữa sáng	Bún mọc, thịt lợn, xương hầm cá chua	Bún khô	Gam	90-120	94,5	126
		Thịt lợn xay nhỏ	Gam	20-30	29,2	43,8
		Xương đuôi lợn	Gam	0,25-0,3	0,3	3,6
		Cà chua	Gam	20-30	22,4	33,6
Bữa trưa	Thịt lợn xào thập cẩm xu xu, cà rốt... củ quả	Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	150
		Cơm gạo tẻ tằm thơm	Gam	0,75-120	100	43,8
		Thịt lợn	Gam	25-30	36,5	36
		Cà rốt	Gam	25-30	30	0,48
		Xu xu	Gam	0,35-0,4	96	
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	
		Tép tươi	Gam	15-20	150	200
		Ngao	Gam	50 - 60	150	200
		Rau đay, mỏng toí, bầu...	Gam	80-120	96	144
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25
Bữa phụ NT+MG	Sữa đậu nành + bánh ngọt	Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	87,6
		Đậu nành	Gam	50-60	73	2
		Bánh bông lan kính đỏ	Cái	1-2	1	30
		Đường trắng	Gam	25 - 30	25	
		Cơm gạo tẻ tằm thơm	Gam	0,55 - 0,75	75	100
		Thịt lợn nạc	Gam	35-45	51,1	65,7
Bữa chiều nhà trẻ	Chả trứng thịt lợn	Trứng vịt	Quả	200-250	1,2	1,2
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	0,36
		Xương đuôi lợn	Gam	0,25-0,3	0,3	144
		Rau đay, mỏng toí, bầu...	Gam	80-120	96	
Canh xương rau	Cánh xương rau	Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Hoa

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Lợi

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỞNG MẦM NON HOA BÀN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SÓNG - CHÍN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN  
(Thứ 3: Thực hiện từ ngày 01/04/2026 - đến 29/04/2026)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sống	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 1)	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 2)
Bữa sáng	Bún (khô) thịt ngan	Gạo tẻ	Gam	0,75-120	100	150
		Thịt ngan xay nhỏ	Gam	20-30	29,2	43,8
		Xương đuôi lợn	Gam	0,25-0,3	0,3	3,6
		Cà chua, cà rốt	Gam	20-30	22,4	33,6
		Gạo nếp	Gam	10-15	12	18
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	
		Cơm gạo tẻ tằm thơm	Gam	0,75-120	100	150
		Thịt lợn nạc	Gam	35-45	51,1	65,7
		Trứng vịt	Quả	1-2	1	2
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	
Bữa trưa	Canh bí xanh, bí đỏ, nấu nước xương hầm	Xương đuôi lợn	Gam	15-20	150	200
		Bí xanh, bí đỏ	Gam	50-70	60	84
		Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25
		Cải		1-2	1	2
Bữa phụ NT	Bánh ngọt	Bánh bông lan kính đỏ	Gam	0,75-120	100	150
		Gạo tẻ	Gam	20-30	29,2	43,8
Bữa chiều TN+ MG	Cháo thịt gà, củ quả, nước xương hầm	Thịt gà xay nhỏ	Gam	0,25-0,3	0,3	3,6
		Xương đuôi lợn	Gam	20-30	22,4	33,6
		Cà chua, cà rốt	Gam	10-15	12	18
		Gạo nếp	Gam	0,25	0,3	
		Hành tươi, hành khô	Gam			

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Hoa



Phạm Thị Lợi

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỜNG MÀM NON HOA BAN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SÔNG - CHÍN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN  
(Thứ 4: Thực hiện từ ngày 01/04/2026 - đến 29/04/2026)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sống	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 1)	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 2)
Bữa sáng	Xôi nếp nướng, lạc, ruốc thịt lợn	Gạo nếp	Gam	100-110	66	72,6
		Lạc	Gam	25-35	25	35
Bữa trưa	Thịt bò, củ quả sốt vang	Thịt lợn nạc	Gam	50-70	50	70
		Cơm tấm	Gam	0,75-120	100	150
		Thịt bò	Gam	25-30	36,5	43,8
		Cà rốt	Gam	25-30	30	36
		Khosi tây	Gam	0,35-0,4	96	0,48
		Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	
		Ngao biển	Gam	15-20	150	200
		Rau đay, mồng tơi, bầu...	Gam	80-120	96	144
		Ngao	Gam	50 - 60	150	200
		Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25
Bữa phụ NT+MG	Bánh ngọt	Bánh bông lan kính đỏ	Cái	1-2	1	2
		Bún khô	Gam	90-120	94,5	126
Bữa chiều nhà trẻ	Bún thịt lợn nước xương hầm cá chua	Thịt lợn xay nhỏ	Gam	30-35	43,8	51,1
		Xương đuôi lợn	Gam	0,25-0,3	0,3	3,6
		Cá chua	Gam	20-30	22,4	33,6
	Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3		

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Hoa

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Lợi

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỞNG MẦM NON HOA BAN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SÓNG - CHỈN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN  
(Thứ 5: Thực hiện từ ngày 01/04/2026 - đến 29/04/2026)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sống	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 1)	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 2)
Bữa sáng	Phở ( khô) thịt bò, nước xương hầm	Phở khô	Gam	90-120	94,5	126
		Thịt bò xay nhỏ	Gam	25-35	36,5	51,1
		Xương đuôi lợn	Gam	25-30	30	36
Bữa trưa	Cơm tấm	Cà chua	Gam	20-30	22,4	33,6
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	150
		Cơm gạo tẻ tấm thơm	Gam	0,75-120	100	65,7
		Thịt lợn	Gam	35-45	51,1	03
		Trứng chim cút	Quả	02-03	02	
		Hành tươi, hành khô, mùi...	Gam	0,25	0,25	
		Gia vị kho tàu	Gói	0,05	0,05	0,05
		Xương đuôi lợn	Gam	15-20	150	200
		Bí xanh, bí đỏ	Gam	50-70	60	84
		Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25
Bữa phụ NT+MG	Chè đỗ đen, (bí đỏ) bánh ngọt.	Cải	Cái	1-2	1	2
		Hành bông lan kính đỏ	Gam	130-180	156	216
		Đỗ đen	Gam	0,20 - 0,25	24	30
		Bột sắn dây	Gam	150-200	180	240
		Bí đỏ	Gam	0,55-0,65	75	100
Bữa chiều nhà trẻ	Cơm tấm	Cơm gạo tẻ tấm thơm	Gam	0,65-0,70	0,949	1,022
		Cá trắm	Gam	100-150	120	180
		Cà chua	Gam	0,25	0,25	
		Thì là	Gam	0,25	0,25	
		Hành tươi, hành khô	Gam	15-20	150	200
		Xương đuôi lợn	Gam	50-70	60	84
		Rau	Gam	0,25	0,25	0,25
		Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Lợi

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Hoa

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỜNG MẦM NON HOA BAN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SÓNG - CHÍN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN  
(Thứ 6: Thực hiện từ ngày 01/04/2026 - đến 29/04/2026)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sống	Lượng chín (số lượng gam, lít, cái định lượng 1)	Lượng chín (số lượng gam, lít, cái định lượng 1)
Bữa sáng	Cháo thịt vịt, củ quả nước xương hầm	Gạo tẻ	Gam	0,75-120	100	150
		Gạo nếp	Gam	10-15	12	18
		Cà rốt, khoai tây, xu xu...	Gam	20-30	22,4	33,6
		Thịt vịt	Gam	30-35	43,8	51,1
Bữa trưa	Ruốc cá trắm, thịt cá trắm sốt cà chua	Cơm gạo tẻ tằm thơm	Gam	0,75-120	100	150
		Cá trắm	Gam	65-70	94,9	102,2
		Cá chua	Gam	100-150	120	180
		Thì là	Gam	0,25	0,25	
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	
		Cá trắm	Gam	25-30	36,5	43,8
Bữa phụ NT	Canh dưa chua, cà chua nấu cá, hành mùi, thì là...	Cá trắm	Gam	75-100	75	100
		Cá chua	Gam	0,25	0,25	
		Thì là	Gam	100 - 150	100	150
		Dưa chua	Gam	0,25	0,25	0,25
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	
		Bánh ngọt	Cái	1-2	1	2
Bữa phụ NT+MG	Phô ( tươi) thịt bò, nước xương hầm	Phô tươi	Gam	90-120	94,5	126
		Thịt bò xay nhỏ	Gam	25-35	36,5	51,1
		Xương dưới lợn	Gam	25-30	30	36
		Cá chua	Gam	20-30	22,4	33,6
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	

NGƯỜI LẬP

*(Chữ ký)*

Nguyễn Thị Hoa

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Lợi