

## THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ MÙA HÈ; NĂM HỌC 2025 - 2026

Tháng 5/2026 (Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày)  
(Kèm theo biên bản họp ngày 28 tháng 4 năm 2026)

Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn sáng NT + MG	Bún mọc thịt lợn nước xương hầm, cà chua	Bún (khô) thịt ngan	Xôi trắng + Ruốc	Phở (khô) thịt bò nước xương hầm, cà chua	Cháo vịt, củ quả
	- Com tằm	- Com tằm	- Com tằm	- Com tằm	- Com tằm
Bữa trưa (ăn chính)	NT+ MG	Thịt lợn xào thập cẩm Canh tôm nấu rau ( Bầu)	Thịt bò củ quả sốt vang Canh ngao (hến) nấu rau	Thịt lợn kho tàu + trứng chim cút Canh xương ninh bí đỏ	Cá sốt cà chua Canh cá nấu dưa chua
	NT	Bánh bông lan kinh đô	Bánh bông lan kinh đô	Chè đậu đen	Bánh bông lan kinh đô
Ăn phụ	MG	Sữa đậu nành	Bún (khô) thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Chè đậu đen + bánh gạo	Phở (Tươi) thịt bò, nước xương hầm cà chua
	NT	Sữa đậu nành + bánh ngọt	Bún (khô) thịt lợn, nước xương hầm cà chua	- Com tằm	Phở (Tươi) thịt bò, nước xương hầm cà chua
Bữa chiều	NT	Cháo gà, củ quả	Bún (khô) thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Thịt lợn sốt cà chua Canh xương rau	Phở (Tươi) thịt bò, nước xương hầm cà chua

Người lập

Nguyễn Thị Hoa

P. Hiệu trưởng



Phạm Thị Thu

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỜNG MẦM NON HOA BÀN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SỐNG - CHÍN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN  
(Thứ 2: Thực hiện từ ngày 04/05/2026 - đến 29/05/2026)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sống	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 1)	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 2)
Bữa sáng	Bún mọc, thịt lợn, xương hầm cá chua	Bún khô	Gam	90-120	94,5	126
		Thịt lợn xay nhỏ	Gam	20-30	29,2	43,8
		Xương đuôi lợn	Gam	0,25-0,3	0,3	3,6
Bữa trưa	Thịt lợn xào thập cẩm xu xu, cà rốt...củ quả	Cà chua	Gam	20-30	22,4	33,6
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	150
		Cơm gạo tẻ tằm thơm	Gam	0,75-120	100	43,8
Bữa phụ NT+MG	Canh tép, ngao, nấu bữa, rau...	Thịt lợn	Gam	25-30	36,5	36
		Cà rốt	Gam	25-30	30	0,48
		Xu xu	Gam	0,35-0,4	96	200
Bữa chiều nhà trẻ	Sữa đậu nành + bánh ngọt	Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	87,6
		Tép tươi	Gam	15-20	150	2
		Ngao	Gam	50 - 60	150	144
Bữa chiều nhà trẻ	Cơm tấm	Rau đay, mỏng toi, bầu...	Gam	80-120	96	0,25
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	200
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	87,6
Bữa chiều nhà trẻ	Chả trứng thịt lợn	Đậu nành	Gam	50-60	73	2
		Bánh bóng lan kính đỏ	Cái	1-2	1	30
		Đường trắng	Gam	25 - 30	25	100
Bữa chiều nhà trẻ	Canh xương rau	Cơm gạo tẻ tằm thơm	Gam	0,55 - 0,75	75	65,7
		Thịt lợn nạc	Gam	35-45	51,1	1,2
		Trứng vịt	Quả	200-250	1,2	0,36
Bữa chiều nhà trẻ	Cánh xương rau	Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	144
		Xương đuôi lợn	Gam	0,25-0,3	0,3	0,25
		Rau đay, mỏng toi, bầu...	Gam	80-120	96	0,25
Bữa chiều nhà trẻ	Cánh xương rau	Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25



NGƯỜI LẬP

*(Handwritten signature)*

Nguyễn Thị Hoa

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỜNG MẦM NON HOA BAN

**BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SÓNG - CHÍN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN**  
(Thứ 3: Thực hiện từ ngày 04/05/2026 - đến 29/05/2026)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sáng	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 1)	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 2)
Bữa sáng	Bún (khô) thịt ngan	Gạo tẻ	Gam	0,75-120	100	150
		Thịt ngan xay nhỏ	Gam	20-30	29,2	43,8
		Xương đuối lợn	Gam	0,25-0,3	0,3	3,6
		Cà chua, cà rốt	Gam	20-30	22,4	33,6
Bữa trưa	Chả trứng thịt lợn	Gạo nếp	Gam	10-15	12	18
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	150
		Cơm gạo tẻ tấm thơm	Gam	0,75-120	100	150
		Thịt lợn nạc	Gam	35-45	51,1	65,7
Bữa phụ NT	Bánh ngọt	Trứng vịt	Quả	1-2	1	2
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,25	200
		Xương đuối lợn	Gam	15-20	150	200
		Canh bí xanh, bí đỏ, nải nước tương hầm	Gam	50-70	60	84
Bữa chiều TN+ MG	Cháo thịt gà, củ quả, nước xương hầm	Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25
		Bánh bông lan kinh đô	Cái	1-2	1	2
		Gạo tẻ	Gam	0,75-120	100	150
		Thịt gà xay nhỏ	Gam	20-30	29,2	43,8
Bữa chiều TN+ MG	Cháo thịt gà, củ quả, nước xương hầm	Xương đuối lợn	Gam	0,25-0,3	0,3	3,6
		Cà chua, cà rốt	Gam	20-30	22,4	33,6
		Gạo nếp	Gam	10-15	12	18
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	18

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Hoa

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Lợi

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỜNG MẦM NON HOA BAN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SÓNG - CHÍN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN  
(Thứ 4: Thực hiện từ ngày 04/05/2026 - đến 29/05/2026)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sống	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 1)	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 2)
Bữa sáng	Xôi nếp nướng, lạc, ruốc thịt lợn	Gạo nếp	Gam	100-110	66	72,6
		Lạc	Gam	25-35	25	35
		Thịt lợn nạc	Gam	50-70	50	70
Bữa trưa	Thịt bò, củ quả sốt vang	Com tấm	Gam	0,75-120	100	150
		Thịt bò	Gam	25-30	36,5	43,8
		Cà rốt	Gam	25-30	30	36
		Khoai tây	Gam	0,35-0,4	96	0,48
		Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	
Bữa phụ NT+MG	Canh ngao, nấu bầu, rau...	Ngao biển	Gam	15-20	150	200
		Rau đay, mồng tơi, bầu...	Gam	80-120	96	144
		Ngao	Gam	50 - 60	150	200
		Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25
		Bánh bông lan kính đỏ	Cái	1-2	1	2
		Bún khô	Gam	90-120	94,5	126
		Thịt lợn xay nhỏ	Gam	30-35	43,8	51,1
Bữa chiều nhà trẻ	Bún thịt lợn nước xương hầm cá chua	Xương đùi lợn	Gam	0,25-0,3	0,3	3,6
		Cá chua	Gam	20-30	22,4	33,6
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Hoa

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Lợi

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỜNG MẦM NON HOA BAN

**BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SÔNG - CHÍN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN**  
(Thứ 5: Thực hiện từ ngày 04/05/2026 - đến 29/05/2026)

Bữa ăn	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Lượng sống	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 1)	Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 2)	
Bữa sáng	Phở (khô) thịt bò, nước xương hầm	Phở khô	Gam	90-120	94,5	126	
		Thịt bò xay nhỏ	Gam	25-35	36,5	51,1	
Bữa trưa	Com tấm	Xương đuôi lợn	Gam	25-30	30	36	
		Cà chua	Gam	20-30	22,4	33,6	
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	0,3	150	
		Com gạo tẻ tấm thơm	Gam	0,75-120	100	65,7	
		Thịt lợn	Gam	35-45	51,1	03	
		Trứng chim cút	Quả	02-03	02	0,25	0,05
		Hành tươi, hành khô, mùi...	Gam	0,25	0,05	200	
		Giá vị kho tàu	Gói	0,05	150	84	0,25
		Xương đuôi lợn	Gam	15-20	60	2	216
		Bí xanh, bí đỏ	Gam	50-70	0,25	30	240
Bữa phụ NT+MG	Chè đỗ đen, (bí đỏ) hành ngọt	Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	75	100	
		Bánh bèo lam kính đỏ	Cái	1-2	1	1,022	
Bữa chiều nhà trẻ	Com tấm	Đỗ đen	Gam	130-180	156	180	
		Bột sắn dây	Gam	0,20 - 0,25	24	0,25	
Bữa chiều nhà trẻ	Thịt lợn sốt cà chua	Bí đỏ	Gam	150-200	180	240	
		Com gạo tẻ tấm thơm	Gam	0,55-0,65	0,949	1,022	
		Cà tràm	Gam	0,65-0,70	120	180	
		Cà chua	Gam	100-150	0,25	0,25	
		Thì là	Gam	0,25	0,25	200	
		Hành tươi, hành khô	Gam	0,25	150	84	
Bữa chiều nhà trẻ	Canh xương rau	Xương đuôi lợn	Gam	15-20	60	0,25	
		Rau	Gam	50-70	0,25	0,25	
Bữa chiều nhà trẻ	Canh xương rau	Hành tươi, Hành khô	Gam	0,25	0,25	0,25	

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Lợi

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Hoa

