

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỜNG MẦM NON HOA BAN  
 BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SỐNG - CHỈN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN  
 (Thứ 2: Thực hiện từ ngày 01/9/2025 - đến 30/9/2025)

| Bữa ăn            | Tên món ăn  | Tên thực phẩm              | Đơn vị tính | Lượng sống | Lượng chín (số lượng gam (H) thứ 1) | Lượng chín (số lượng gam (H) thứ 2) |
|-------------------|---|----------------------------|-------------|------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Bữa sáng          | Bún mọc, thịt lợn, xương hầm cà chua  | Bún khô                    | Gam         | 90-120     | 94,5                                | 126                                 |
|                   |   | Thịt lợn xay nhỏ           | Gam         | 20-30      | 29,2                                | 43,8                                |
|                   |   | Xương đuôi lợn             | Gam         | 0,25-0,3   | 0,3                                 | 3,6                                 |
|                   |   | Cà chua                    | Gam         | 20-30      | 22,4                                | 33,6                                |
| Bữa trưa          | Cơm tấm<br>Thịt lợn xào thập cẩm xu xu, cà rốt... củ quả<br>Cành tép, ngao, nấu bầu, rau... | Hành tươi, hành khô        | Gam         | 0,25       | 0,3                                 | 150                                 |
|                   |   | Cơm gạo tẻ tấm thơm        | Gam         | 0,75-1,20  | 100                                 | 43,8                                |
|                   |   | Thịt lợn                   | Gam         | 25-30      | 36,5                                | 43,8                                |
|                   |   | Cà rốt                     | Gam         | 25-30      | 30                                  | 36                                  |
|                   |   | Xu xu                      | Gam         | 0,35-0,4   | 96                                  | 0,48                                |
|                   |   | Hành tươi, Hành khô        | Gam         | 0,25       | 0,25                                | 200                                 |
|                   |   | Tép tươi                   | Gam         | 15-20      | 150                                 | 200                                 |
|                   |   | Ngao                       | Gam         | 50-60      | 150                                 | 200                                 |
|                   |   | Rau dầy, măng tươi, bầu... | Gam         | 80-120     | 96                                  | 144                                 |
|                   |   | Hành tươi, Hành khô        | Gam         | 0,25       | 0,25                                | 0,25                                |
| Bữa phụ NT+MG     | Sữa đậu nành + bánh ngọt  | Hành tươi, hành khô        | Gam         | 0,25       | 0,25                                | 87,6                                |
|                   |   | Đậu nành                   | Gam         | 50-60      | 73                                  | 2                                   |
|                   |   | Bánh bông lan kính đô      | Cái         | 1-2        | 1                                   | 30                                  |
|                   |   | Đường trắng                | Gam         | 25-30      | 25                                  | 30                                  |
|                   |   | Cơm gạo tẻ tấm thơm        | Gam         | 0,55-0,75  | 75                                  | 100                                 |
|                   |   | Thịt lợn nạc               | Gam         | 35-45      | 51,1                                | 65,7                                |
| Bữa chiều nhà trẻ | Chả trứng thịt lợn<br>Cành xương rau  | Trứng vịt                  | Quả         | 200-250    | 1,2                                 | 1,2                                 |
|                   |   | Hành tươi, hành khô        | Gam         | 0,25       | 0,25                                | 0,36                                |
|                   |   | Xương đuôi lợn             | Gam         | 0,25-0,3   | 0,3                                 | 144                                 |
|                   |   | Rau dầy, măng tươi, bầu... | Gam         | 80-120     | 96                                  | 144                                 |
|                   |   | Hành tươi, hành khô        | Gam         | 0,25       | 0,25                                | 0,25                                |

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Hoa

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Lợi

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỜNG MẦM NON HOA BÀN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SÔNG - CHÍN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN

(Thứ 3: Thực hiện từ ngày 01/9/2025 - đến 30/9/2025)

| Bữa ăn           | Tên món ăn                           | Tên thực phẩm         | Đơn vị tính | Lượng sông | Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 1) | Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 2) |
|------------------|--------------------------------------|-----------------------|-------------|------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| Bữa sáng         | Bún (khô) thịt nạc                   | Gạo tẻ                | Gam         | 0,75-120   | 100                                   | 150                                   |
|                  |                                      | Thịt nạc xay nhỏ      | Gam         | 20-30      | 29,2                                  | 43,8                                  |
|                  |                                      | Xương đuôi lợn        | Gam         | 0,25-0,3   | 0,3                                   | 3,6                                   |
|                  |                                      | Cà chua, cà rốt       | Gam         | 20-30      | 22,4                                  | 33,6                                  |
|                  |                                      | Gạo nếp               | Gam         | 10-15      | 12                                    | 18                                    |
|                  |                                      | Hành tươi, hành khô   | Gam         | 0,25       | 0,3                                   |                                       |
|                  |                                      | Corn gạo tẻ tẩm thơm  | Gam         | 0,75-120   | 100                                   | 150                                   |
|                  |                                      | Thịt lợn nạc          | Gam         | 35-45      | 51,1                                  | 65,7                                  |
|                  |                                      | Trứng vịt             | Quả         | 1-2        | 1                                     | 2                                     |
|                  |                                      | Hành tươi, hành khô   | Gam         | 0,25       | 0,25                                  |                                       |
| Bữa trưa         | Chả trứng thịt lợn                   | Xương đuôi lợn        | Gam         | 15-20      | 150                                   | 200                                   |
|                  |                                      | Bì xanh, bì đỏ        | Gam         | 50-70      | 60                                    | 84                                    |
|                  |                                      | Hành tươi, Hành khô   | Gam         | 0,25       | 0,25                                  | 0,25                                  |
|                  |                                      | Cải                   | Cái         | 1-2        | 1                                     | 2                                     |
|                  |                                      | Bánh bông lan kính đô | Gam         | 0,75-120   | 100                                   | 150                                   |
| Bữa phụ NT       | Bánh ngọt                            | Gạo tẻ                | Gam         | 20-30      | 29,2                                  | 43,8                                  |
|                  |                                      | Thịt gà xay nhỏ       | Gam         | 0,25-0,3   | 0,3                                   | 3,6                                   |
| Bữa chiều TN+ MG | Cháo thịt gà, củ quả, nước xương hầm | Xương đuôi lợn        | Gam         | 20-30      | 22,4                                  | 33,6                                  |
|                  |                                      | Cà chua, cà rốt       | Gam         | 10-15      | 12                                    | 18                                    |
|                  |                                      | Gạo nếp               | Gam         | 0,25       | 0,3                                   |                                       |
|                  |                                      | Hành tươi, hành khô   | Gam         |            |                                       |                                       |

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Hoa



PHỤ TRƯỞNG



Phạm Thị Lợi

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỜNG MẦM NON HOA BAN

**BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SÔNG - CHỈN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN**

(Thứ 4: Thực hiện từ ngày 01/9/2025 - đến 30/9/2025)

| Bữa ăn            | Tên món ăn                          | Tên thực phẩm             | Đơn vị tính | Lượng sông | Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ |      |
|-------------------|-------------------------------------|---------------------------|-------------|------------|------------------------------------|------|
|                   |                                     |                           |             |            | 1)                                 | 2)   |
| Bữa sáng          | Xôi nếp nướng, lạc, nước thịt lợn   | Gạo nếp                   | Gam         | 100-110    | 66                                 | 72,6 |
|                   |                                     | Lạc                       | Gam         | 25-35      | 25                                 | 35   |
|                   |                                     | Thịt lợn nạc              | Gam         | 50-70      | 50                                 | 70   |
|                   |                                     | Cơm tấm                   | Gam         | 0,75-120   | 100                                | 150  |
|                   |                                     | Thịt bò                   | Gam         | 25-30      | 36,5                               | 43,8 |
|                   |                                     | Cà rốt                    | Gam         | 25-30      | 30                                 | 36   |
| Bữa trưa          | Thịt bò, củ quả sớt vàng            | Khoai tây                 | Gam         | 0,35-0,4   | 96                                 | 0,48 |
|                   |                                     | Hành tươi, Hành khô       | Gam         | 0,25       | 0,25                               |      |
|                   |                                     | Ngao biển                 | Gam         | 15-20      | 150                                | 200  |
|                   |                                     | Rau dầy, móng toi, bầu... | Gam         | 80-120     | 96                                 | 144  |
|                   |                                     | Ngao                      | Gam         | 50 - 60    | 150                                | 200  |
|                   |                                     | Hành tươi, Hành khô       | Gam         | 0,25       | 0,25                               | 0,25 |
|                   |                                     | Bánh bông lan kính đỏ     | Cái         | 1-2        | 1                                  | 2    |
|                   |                                     | Bún khô                   | Gam         | 90-120     | 94,5                               | 126  |
|                   |                                     | Thịt lợn xay nhỏ          | Gam         | 30-35      | 43,8                               | 51,1 |
|                   |                                     | Xương đùi lợn             | Gam         | 0,25-0,3   | 0,3                                | 3,6  |
| Bữa phụ NT+MG     | Bánh ngọt                           | Cà chua                   | Gam         | 20-30      | 22,4                               | 33,6 |
|                   |                                     | Hành tươi, hành khô       | Gam         | 0,25       | 0,3                                |      |
| Bữa chiều nhà trẻ | Bún thịt lợn nước xương hầm cà chua |                           |             |            |                                    |      |
|                   |                                     |                           |             |            |                                    |      |

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Hoa

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Lợi

TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỜNG MẦM NON HOA BÀN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SỐNG - CHỈN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN

(Thứ 5: Thực hiện từ ngày 01/9/2025 - đến 30/9/2025)

| Tên món ăn        | Tên thực phẩm                      | Đơn vị tính | Lượng sống  | Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 1) | Lượng chín (số lượng gam (lít) thứ 2) |
|-------------------|------------------------------------|-------------|-------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| Bữa ăn            | Pho khô                            | Gam         | 90-120      | 94,5                                  | 126                                   |
|                   | Thịt bò xay nhỏ                    | Gam         | 25-35       | 36,5                                  | 51,1                                  |
|                   | Xương đùi lợn                      | Gam         | 25-30       | 30                                    | 36                                    |
|                   | Cà chua                            | Gam         | 20-30       | 22,4                                  | 33,6                                  |
|                   | Hành tươi, hành khô                | Gam         | 0,25        | 0,3                                   | 150                                   |
| Bữa sáng          | Pho ( khô) thịt bò, nước xương hầm | Gam         | 0,75-120    | 100                                   | 150                                   |
|                   | Cơm tấm                            | Gam         | 35-45       | 51,1                                  | 65,7                                  |
|                   | Thịt lợn                           | Quả         | 02-03       | 02                                    | 03                                    |
|                   | Trứng chim cút                     | Gam         | 0,25        | 0,25                                  | 0,05                                  |
|                   | Hành tươi, hành khô, mùi...        | Gói         | 0,05        | 0,05                                  | 0,05                                  |
| Bữa trưa          | Giá vị kho tàu                     | Gam         | 15-20       | 150                                   | 200                                   |
|                   | Xương đùi lợn                      | Gam         | 50-70       | 60                                    | 84                                    |
|                   | Bì xanh, bì đỏ                     | Gam         | 0,25        | 0,25                                  | 0,25                                  |
|                   | Hành tươi, Hành khô                | Cái         | 1-2         | 1                                     | 2                                     |
|                   | Bánh bông lan kính đỏ              | Gam         | 130-180     | 156                                   | 216                                   |
| Bữa phụ NT+MG     | Đỗ đen                             | Gam         | 0,20 - 0,25 | 24                                    | 30                                    |
|                   | Bột sắn dây                        | Gam         | 150-200     | 180                                   | 240                                   |
|                   | Bì đỏ                              | Gam         | 0,55-0,65   | 75                                    | 100                                   |
|                   | Cơm gạo tẻ tấm thơm                | Gam         | 0,65-0,70   | 0,949                                 | 1,022                                 |
|                   | Cà trăn                            | Gam         | 100-150     | 120                                   | 180                                   |
| Bữa chiều nhà trẻ | Cà chua                            | Gam         | 0,25        | 0,25                                  |                                       |
|                   | Thái là                            | Gam         | 0,25        | 0,25                                  |                                       |
|                   | Hành tươi, hành khô                | Gam         | 15-20       | 150                                   | 200                                   |
|                   | Xương đùi lợn                      | Gam         | 50-70       | 60                                    | 84                                    |
|                   | Rau                                | Gam         | 0,25        | 0,25                                  | 0,25                                  |
| Canh xương rau    | Hành tươi, Hành khô                | Gam         |             |                                       |                                       |

NGƯỜI LẬP

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Hoa




Phạm Thị Lợi



TÊN ĐƠN VỊ: TRƯỜNG MẦM NON HOA BAN

BẢNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM SÔNG - CHỈN DÀNH CHO 01 SUẤT ĂN

(Thứ 6: Thực hiện từ ngày 01/9/2025 - đến 30/9/2025)

| Bữa ăn        | Tên món ăn                               | Tên thực phẩm               | Đơn vị tính | Lượng sáng | Lượng chín (số lượng gam, lít, cái định lượng 1) | Lượng chín (số lượng gam, lít, cái định lượng 1) |
|---------------|--|-----------------------------|-------------|------------|--|--|
| Bữa sáng      | Cháo thịt vịt, củ quả nước xương hầm     | Gạo tẻ                      | Gam         | 0,75-120   | 100  | 150  |
|               |  | Gạo nếp                     | Gam         | 10-15      | 12   | 18   |
|               |  | Củ rốt, khoai tây, xu xu... | Gam         | 20-30      | 22,4   | 33,6   |
|               |  | Thịt vịt                    | Gam         | 30-35      | 43,8   | 51,1   |
|               |  | Com gạo tẻ tẩm thơm         | Gam         | 0,75-120   | 100  | 150  |
|               |  | Củ trám                     | Gam         | 65-70      | 94,9   | 102,2  |
|               |  | Củ chua                     | Gam         | 100-150    | 120  | 180  |
|               |  | Thịt lã                     | Gam         | 0,25       | 0,25   | 0,25   |
|               |  | Hành tươi, hành khô         | Gam         | 0,25       | 0,25   | 0,25   |
|               |  | Củ trám                     | Gam         | 25-30      | 36,5   | 43,8   |
| Bữa trưa      | Ruốc cá trích, thịt cá trích sốt cà chua | Củ trám                     | Gam         | 75-100     | 75   | 100  |
|               |  | Củ chua                     | Gam         | 0,25       | 0,25   | 0,25   |
|               |  | Thịt lã                     | Gam         | 100 - 150  | 100  | 150  |
|               |  | Dưa chua                    | Gam         | 0,25       | 0,25   | 0,25   |
|               |  | Hành tươi, hành khô         | Gam         | 0,25       | 0,25   | 0,25   |
| Bữa phụ NT    | Bánh ngọt                                | Bánh bông lan kính đỏ       | Cái         | 1-2        | 1  | 2  |
|               |  | Phở tươi                    | Gam         | 90-120     | 94,5   | 126  |
|               |  | Thịt bò xay nhỏ             | Gam         | 25-35      | 36,5   | 51,1   |
|               |  | Xương dưới lợn              | Gam         | 25-30      | 30   | 36   |
| Bữa phụ NT+MG | Phở ( tươi) thịt bò, nước xương hầm      | Củ chua                     | Gam         | 20-30      | 22,4   | 33,6   |
|               |  | Hành tươi, hành khô         | Gam         | 0,25       | 0,3  |  |

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Lợi

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Lợi

**THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ MÙA HÈ; NĂM HỌC 2025 - 2026**

Tháng 9/2025 (Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày)

(Kèm theo biên bản họp ngày 27 tháng 8 năm 2025)

| Thứ                    | Thứ 2   | Thứ 3  | Thứ 4   | Thứ 5  | Thứ 6   |
|------------------------|---|--|---|--|---|
| Ăn sáng<br>NT + MG     | Bún mọc thịt lợn<br>nước xương hầm, cà chua<br>- Com tám      | Bún (khô) thịt ngan<br>- Com tám                         | Xôi trắng + Ruốc<br>- Com tám                                   | Phở (khô) thịt bò<br>nước xương hầm, cà<br>chua<br>- Com tám               | Cháo vịt, củ quả<br>- Com tám                       |
| Bữa trưa<br>(ăn chính) | NT+<br>MG<br>Thịt lợn xào thập cẩm<br>Canh tôm nấu rau ( Bắp) | Chả trứng thịt lợn<br>Canh xương nấu bí đao<br>- Com tám | Thịt bò củ quả sốt vang<br>Canh ngao (hến) nấu rau<br>- Com tám | Thịt lợn kho tàu + trứng<br>chìm cút<br>Canh xương ninh bí đỏ<br>- Com tám | Cá sốt cà chua<br>Canh cá nấu dưa chua<br>- Com tám |
| Ăn phụ                 | NT<br>Sữa đậu nành  | Bánh bông lan kính đỏ                                    | Bánh bông lan kính đỏ   | Chè đậu đen  | Bánh bông lan kính đỏ                               |
| Bữa chiều              | MG<br>Sữa đậu nành + bánh ngọt<br>- Com tám                   | Cháo gà, củ quả  | Bún (khô) thịt lợn, nước<br>xương hầm cà chua                   | Chè đậu đen + bánh gạo<br>- Com tám  | Phở (Tươi) thịt bò, nước<br>xương hầm cà chua       |
|                        | NT<br>Chả trứng thịt lợn<br>Canh xương rau                    | Cháo gà, củ quả  | Bún (khô) thịt lợn, nước<br>xương hầm cà chua                   | Thịt lợn sốt cà chua<br>Canh xương rau<br>- Com tám                        | Phở (Tươi) thịt bò, nước<br>xương hầm cà chua       |

Người lập



Nguyễn Thị Hoa



Phạm Thị Lợi