

CHỦ ĐỀ:
TUẦN ÔN 1

GV phụ trách chính: Sáng: Ngọc Thị Lan

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		-Cô đón trẻ với thái độ ân cần, nhẹ nhàng. Nhắc trẻ cất đồ dùng của trẻ vào nơi qui định - Trò chuyện, trao đổi với PH về tình hình sức khỏe, rèn nề nếp thói quen chào cô chào Cô TC với trẻ về những thực phẩm cần thiết cho cơ thể bé: Con hay ăn những thức ăn gì?	
Thể dục sáng	50 - 60'	* Nội dung: (Tập kết hợp với hoa tay) 1. Hô hấp: Thổi nơ 2. Tay: Hai tay giơ lên cao, hạ xuống 3. Bụng, lườn: Ngồi duỗi chân, quay người s 4. Chân: Cúi gập người về trước * VĐTN: Tập trên nền nhạc bài Trời nắng, trời mưa	* Mục tiêu: - Trẻ được hít thở không khí trong lành. - Phát triển các tố chất VĐ(nhanh, mạnh) * Chuẩn bị: - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ. gậy thể dục. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng
chơi - tập có chủ định	15 - 18'	THỂ DỤC Nhún bật về phía trước Bò thẳng hướng có mang vật trên lưng	* NHẬN BIẾT Trò chuyện ngày 20/10
Dạo chơi ngoài trời	18 - 20'	Quan sát: Cây hoa dừa, cây hoa cúc áo, cát cỏ nhật, Dạo chơi tắm nắng... Trò chơi: Gà trong vườn rau, dung dăng dung dẻ Chơi theo ý thích: Chơi xé lá, gấp lá cây làm con trâu, xếp hình...	
Chơi-tập ở các khu vực chơi.	20 - 25'	* Nội dung: - HĐVDV: Chơi lắp ghép hình hoa - Thao tác vai: Bác sỹ gia đình - Vận động Chơi với ô tô - Nghề thuật: Làm quen với sách	* Mục tiêu: - Trẻ biết cách cầm hoa để lắp ghép thành các loại hình, tròn, vuông... - Trẻ có khả năng sử dụng lời nói, thao tác chơi bác sỹ khám bệnh - Trẻ có khả năng chơi kéo ô tô - Trẻ có khả năng cầm quyển sách, mở sách
Ăn trưa	50 - 60'	- Chuẩn bị đầy đủ đồ dùng vệ sinh cho trẻ rửa tay, rửa mặt, Cô hướng dẫn trẻ tự rửa tay - Cho trẻ kê bàn ghế, cô chuẩn bị khăn, đĩa đựng cơm rơi vãi...những trẻ ăn chậm, biếng ăn. - Tạo không khí vui vẻ, thoải mái cho trẻ khi ăn, động viên - Sau khi trẻ ăn xong, cho trẻ cùng cô dọn dẹp chỗ ngồi ăn và nhắc nhở trẻ vệ sinh sạch sẽ,	
Ngủ trưa	120 - 130'	- Chuẩn bị nơi ngủ: Cô cho trẻ cùng cô kê giường ngủ, nhắc trẻ đi vệ sinh rồi vào ngủ, - Trong khi trẻ ngủ cô quan sát, phát hiện và xử lý kịp thời các tình huống có thể xảy ra.	
Chơi, hoạt động theo ý	50 - 60'	KNS: Hướng dẫn trẻ chờ đến lượt - Ôn: Ném bóng vào đích	- TCM: Gà vào vườn rau Chơi tự do
Trả trẻ	50 - 60'	Cho trẻ xem ảnh chơi tự do ở các góc - Chơi xâu hoa, lắp ghép, xem băng hình về cây xanh - Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp	

1 Tuần : Từ ngày `12/01 đến 16/ 01 /2026
Chiều: Phan Thị Nhung

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
- Trẻ chào cô giáo, chào bố mẹ; trẻ chơi ở các góc theo ý thích					
Cô trò chuyện với trẻ về cơ thể của bé					
- Trò chuyện về tình hình sức khỏe trẻ trong ngày.					
* Tổ chức hoạt động:					
- Khởi động					
- Cho trẻ đi thường kết hợp các kiểu đi, các kiểu chạy					
- Trọng động:					
- Đội hình vòng tròn, tập theo hướng dẫn của cô giáo, mỗi động tác tập 2-3 lần.					
- Trò chơi: Cá, tôm, cua, Trời nắng trời mưa, Lá và gió... (Đan xen vào các buổi trong tuần)					
- Hồi tĩnh: Cho trẻ nghe bài ta đi vào rừng xanh đi nhẹ nhàng 1 - 2 phút.					
* ÂM NHẠC		* VĂN HỌC		HDVĐV	
Bàn tay mẹ		Thơ: Bóng mây		Xâu vòng tặng bà, tặng mẹ	
TC: Ai nhanh hơn					
BTVD: Con gà trống, thương con mèo, Chú thỏ con					
Trò chơi: Mèo và chim sẻ, Lộn cầu vòng, trời nắng- trời mưa, VĐTN: A RAM SAM SAM					
Chơi theo ý thích: Chơi với đồ chơi ngoài trời					
* Chuẩn bị:		* Tổ chức hoạt động:			
- Hoa nhựa màu xanh, đỏ, vàng		1. Thảo luận:			
		- Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi ở các góc			
		- Cô đến từng nhóm chơi gợi ý để trẻ nhận vai, thể hiện được vai chơi.			
- Đồ chơi bác sỹ, ống nghe, ...		- Lấy hoa nhựa để chơi lắp ghép hình hoa			
		- Chơi kéo ô tô, tập cầm sách để mở từng trang xem			
- Đồ chơi ô tô		2. Quá trình chơi:			
		Trong quá trình trẻ chơi cô quan sát, hướng gợi trẻ			
- Sách, truyện các loại		- Gợi ý để trẻ biết liên kết giữa các nhóm chơi:			
		- Trẻ thể hiện dưới hình thức biểu diễn			
		3 . Nhận xét sau khi chơi:			
		- Cô đến lần lượt từng nhóm nhận xét, cho trẻ thu dọn đồ chơi.			
lau khô, rửa tay, rửa mặt theo đúng trình tự, đảm bảo vệ sinh.					
- Cô giới thiệu món ăn trước khi cho trẻ ăn để gây cảm giác hứng thú ăn cho trẻ. Cô chú ý, quan tâm đến khuyến khích trẻ ăn hết suất, quan tâm trẻ ăn yếu...					
không cho trẻ chạy, nhảy nhiều sau khi ăn					
- Phòng ngủ yên tĩnh, với những trẻ khó ngủ cô vỗ về có thể kể chuyện, hát ru cho trẻ ngủ					
- Đảm bảo thời gian cho trẻ ngủ đầy giấc					
Hát: Em yêu cây xanh		Bật qua vạch kẻ		Dán lá cây	
- TC: Bạn nào hát		Một số loại cây		Chơi tự do	
Cho trẻ xem ảnh chơi tự do ở các góc				- Thưởng phiếu BN cho trẻ	
- Chơi theo ý thích trẻ, xem tranh ảnh, sách về cây xanh					
- Nhắc trẻ thu dọn đồ dùng gọn gàng, chào cô, chào các bạn ra về					

GV lập kế hoạch

Tổ trưởng

Phó hiệu trưởng