

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 5 Tuần từ ngày 21/9 đến ngày 23/10/2026)

Tuần 5: Chủ đề nhánh: Cơ thể của bé (từ ngày 5/10 đến ngày 9/10/2026)

- Giáo viên dạy: Nguyễn Thị Hà - Cao Thị Tuyền - Lò Thị Hồng Nhung

<div>Thứ Hoạt động</div>	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi	80 - 90 phút	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố, Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về các hoạt động của ngày tết trung thu. Điểm danh trẻ				
Thể dục sáng,		- Hô hạp: Thoi bóng bay - Tay: Đưa hai tay lên cao, ra phía trước, sang hai bên (kết hợp với vẫy bàn tay, nắm, mở bàn tay) - Lưng, bụng: Cúi người về phía trước, ngửa người ra sau. - Chân: Nhún chân Tập các động tác trên nền nhạc bài hát: Vỗ cái tay lên đi, Thời tiết 4 mùa, ... Cho trẻ hồi tĩnh trên nền nhạc bài hát: Múa cho mẹ xem				
Ăn sáng		Nhà trường không tổ chức ăn sáng				
Hoạt động học	30-40 phút	THỂ DỤC TD: Đi bằng mép ngoài bàn chân, đi khuỵu gối	KPKH Một số bộ phận, giác quan trên cơ thể.	LQVT Xác định vị trí của đồ vật (phía phải - trái; trước - sau; trên - dưới) so với bản thân trẻ	TH Tạo hình: Nặn búp bê(Mẫu)	ÂM NHẠC NDTT: - VTTN: Khuôn mặt cười. - NH: Thật đáng chê. - TCÂN: son mi
Chơi ngoài trời	30-40 phút	1. QSCMĐ: Cây dừa cảnh 2. TCVĐ: gieo hạt - mèo đuổi chuột 3. CTYT: Xếp hạt, lá, phân	1. QSCMĐ: Đạo chơi sân trường 2. TCVĐ: Trò chơi: Lá và gió, Chuyển bóng 3. CTYT: Phấn, bóng, xâu vòng hoa, lá	1. QSCMĐ: Cây mít 2. TCVĐ: Rồng rắn lên mây - gieo hạt 3. CTYT: Chơi với đu quay, cầu trượt, chơi với bóng, vòng...	1. QSCMĐ: Trò chuyện một số bộ phận trên cơ thể 2. Trò chơi: chi chi chành chành- tìm bạn 3. CTYT: Phấn, bóng, xâu vòng hoa, lá...	1. QSCMĐ: Thời tiết 2. TCVĐ: Mèo đuổi chuột, gieo hạt 3. CTYT: Phấn, bóng, vòng, lá cây, hoa, hạt, hạt...

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Ngôi nhà thân yêu của bé 2. Góc phân vai: - Gia đình: Nấu ăn các món ăn về gia đình (Cơm trộn, nem) - Bán hàng: Bán các loại rau, củ, quả - Bác sĩ: Khám bệnh cho bệnh nhân 3. Góc TV: Xem tranh truyện, làm anbum về rau củ quả 4. Góc âm nhạc: Hát múa các bài hát trong chủ đề.... 5. Góc khám phá khoa học: CS cây, vườn rau, gieo hạt...	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Lắp ghép - Xây vườn rau của bé 2. Góc phân vai: - Bộ đồ chơi bác sĩ, khăn, bàn chải, khẩu trang.... - Bán hàng: Bán các loại rau, củ, quả... - Bác sĩ: Khám bệnh cho bệnh nhân... 3. Góc TV: Xem tranh chuyện, làm anbum về rau củ quả... 4. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, lau lá cây... 5. Góc khám phá khoa học: Pha màu, làm thí nghiệm tan của nước....	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Lắp ghép - Xây vườn rau của bé 2. Góc phân vai: - Gia đình: Nấu ăn các món ăn... - Bán hàng: Bán các loại rau, củ, quả... - Bác sĩ: Khám bệnh cho bệnh nhân... 3. Góc TV: Xem tranh chuyện, làm anbum về rau củ quả... 4. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, lau lá cây... 5. Góc khám phá khoa học: Pha màu, làm thí nghiệm tan của nước...	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Lắp ghép - Xây vườn rau của bé 2. Góc phân vai: - Gia đình: Nấu ăn các món ăn về gia đình (Cơm trộn, nem) - Bán hàng: Bán các loại rau, củ, quả - Bác sĩ: Khám bệnh cho bệnh nhân 3. Góc TV: Xem tranh chuyện, làm anbum về rau củ quả 4. Góc âm nhạc: Hát múa các bài hát trong chủ đề.... 5. Góc khám phá khoa học: Chăm sóc cây, vườn rau,	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Lắp ghép - Xây vườn rau của bé 2. Góc phân vai: - Gia đình: Nấu ăn các món ăn về gia đình (Cơm trộn, nem) - Bán hàng: Bán các loại rau, củ, quả - Bác sĩ: Khám bệnh cho bệnh nhân 3. Góc TV: Xem tranh chuyện, làm anbum về rau củ quả 4. Góc âm nhạc: Hát múa các bài hát trong chủ đề.... 5. Góc khám phá khoa học: Chăm sóc cây, vườn rau, gieo hạt....
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn, động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	HD phòng thư viện: LQ với góc thư viện – xem tranh	On KTC: Đi bằng mép ngoài bàn chân đi khuyu gối	HD phòng âm nhạc:Làm quen với các động tác múa cơ bản	Kĩ năng nói lời yêu thương, Biểu diễn văn nghệ cuối tuần	
		KTM: Một số bộ phận, giác q	TCM: Đếm các bộ phận của cơ thể	On KT:Xác định vị trí của đồ vật (phía phải - trái;	TC mèo và chim sẻ	HDLD: Vệ sinh các góc
		Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh, vi đeo về các bộ phận trên cơ thể bé - cất dọn đồ chơi - Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân và ra về - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. 				

GIÁO VIÊN DẠY

Ký bởi: Nguyễn Thị Hà
Thời gian ký: 05/10/2026 12:19:11

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT