

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: : BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 21/09 đến ngày 16/10/2026)

Tuần 3: Chủ đề nhánh: Cơ thể diệu kỳ của bé (từ ngày 05/10 đến ngày 09/10/2026)

- Giáo viên dạy: Đỗ Thị Hương; Lê Thị Bích Lựu

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi	80 - 90 phút	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng, mở các cửa thông thoáng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố, Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về cơ thể của bé: Gồm các bộ phận: tai, mắt, miệng... Đếm danh trẻ				
Thể dục sáng,		- Hô hấp: Hít vào thở ra, thổi bong bóng, thổi nơ bay, máy bay ù ù, gà gáy - Tay: Co và duỗi tay - Lung, bụng: Quay sang trái, sang phải - Chân: Ngồi xõm, đứng lên, bật tại chỗ Tập các động tác trên nền nhạc bài hát: Mời bạn ăn; trò chơi : Đôi chân xinh, Con Voi, Trời Mưa, Gió thổi, Mưa to mưa nhỏ. Cho trẻ hồi tĩnh trên nền nhạc bài hát: Đường và chân				
Hoạt động học	30-40 phút	THỂ DỤC Đi trên ghế thể dục.	KPKH Tìm hiểu về chức năng các giác quan và một số bộ phận khác trên cơ thể	LQ VỚI TOÁN XĐ vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ và so với bạn khác (Phía phải, phía trái)	VĂN HỌC Truyện: Cậu bé mũi dài	ÂM NHẠC - Dạy hát: Tôi bị ốm - Nghe hát: Bé vui Khỏe - TCÂN: Ai nhanh hơn
Chơi ngoài trời	30-40 phút	1. QSCMĐ: Cây hoa mười giờ 2. TCVĐ: Luồn luồn công đé – Ai nhanh hơn 3. Chơi theo ý thích: Chơi với Lá cây, hoa, hạt, hạt, phấn; các nguyên vật liệu thiên nhiên...	1. QSCMĐ: Bầu trời 2. TCVĐ: Kéo cưa lừa xẻ; Tìm bạn 3. Chơi theo ý thích: Chơi với vòng, phấn, nước, cát, sỏi, lá cây, hạt hạt...	1. QSCMĐ: Dạo chơi tắm nắng 2. TCVĐ : Gió thổi, chạy tiếp cờ 3. Chơi theo ý thích: CChơi với đồ chơi sân trường, đập xe đập 4 bánh, đi ô tô đẩy, đi cà kheo.....	1. HĐ ca núa hát tập thể: BTVD: Bé tập đánh răng, Múa cho mẹ xem, đường và chân 2.TCVĐ: Năm ngón tay xinh, tay rơi 3.Chơi theo ý thích; Chơi với phấn, bóng, xâu vòng hoa, lá	1. QSCMĐ: Cây rau cải 2. TCVĐ: Chi chi hành hành - Tìm bạn 3. Chơi theo ý thích: Trẻ chơi với đồ chơi ngoài trời...

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây công viên 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc PV: bán hàng, bác sĩ, gia đình. - Góc nghệ thuật: Vẽ, cắt, nặn trang phục bé trai, gái - Góc học tập: Xem sách, tranh theo chủ đề - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Chăm sóc cây, lau lá, tưới cây.	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc PV: Bán hàng bách hóa, nấu ăn 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc xây dựng: Xây nhà của bé - Góc học tập: Xem sách truyện về chủ đề bản thân - Góc nghệ thuật: Cắt dán, tô màu trang phục bé trai, bé gái - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây).	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc học tập: Làm album trang phục bạn trai bạn gái 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc xây dựng: Xây cnhà của bé - Góc phân vai: Bác sĩ, nấu ăn, gia đình - Góc nghệ thuật: Nặn theo ý thích, hát múa về chủ đề - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Chăm sóc cây, cho trẻ trồng hạt ngô vào thùng xốp ...	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc nghệ thuật: Vẽ, cắt dán trang trí váy cho bạn gái 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc PV: Gia đình, bác sĩ, spa làm tóc - Góc XD: Xây khu tập luyện thể dục thể thao - Góc học tập và sách: Xem sách, tranh theo chủ đề - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Chăm sóc cây, tưới nước lau lá cây	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Chăm sóc, lau lá cây. Gieo hạt đỗ 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc PV: Siêu thị, nấu ăn, bác sĩ. - Góc XD: Xây công viên - Góc nghệ thuật: Cho trẻ hát múa, đọc thơ về chủ đề bản thân. - Góc học tập và sách: Xem sách, tranh ảnh về chủ đề làm album
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn, động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy. Sau khi ăn xong cô cho trẻ xúc miệng bằng nước muối				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	<ul style="list-style-type: none"> Xem video về động hoạt động TDDT nâng cao sức khỏe Thực hiện vở làm quen với toán qua hình vẽ Chơi theo ý thích Nêu gương cấm cờ 	<ul style="list-style-type: none"> Ôn KT: Tìm hiểu về chức năng các giác quan và một số bộ phận TCM: Tay xinh tay ngoan (TCVĐ) Chơi theo ý thích Nêu gương cấm cờ 	<ul style="list-style-type: none"> HD phòng Á/N: Dạy trẻ nhún nhảy theo bài: Cái mũi Thực hiện vở giúp bé nhận biết và làm quen với chữ cái Chơi theo ý thích Nêu gương cấm cờ 	<ul style="list-style-type: none"> Ôn KT: Cậu bé mũi dài TCVĐ: Bắt chước tạo dáng Chơi theo ý thích Nêu gương cấm cờ 	<ul style="list-style-type: none"> Ôn KT: Bài hát Tôi bị ốm HĐLD: Trẻ vệ sinh lau dọn xấp xếp đồ dùng đồ chơi Chơi theo ý thích Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	<ul style="list-style-type: none"> Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề Cất dọn đồ chơi Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân và ra về Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. 				

GIÁO VIÊN



Đỗ Thị Hương

Điện biên phủ, ngày 02 tháng 10 năm 2026

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
(KÝ DUYỆT)



Phạm Thị Lan