KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: PHƯƠNG BẢN THÂN*(Thời gian thực hiện:.Tuần từ ngày 21/9 đến ngày 16 tháng 10 năm 2026)*

Tuần 1: Chủ đề nhánh: Lễ hội trăng rằm *(từ ngày 21 đến ngày 25 tháng 9 năm 2026)*

- Giáo viên dạy: Nguyễn Thu Dung; Lường Thị Mai

Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi,	**80 - 90 phút**	- Cô đến lớp trước giờ đón trẻ, vệ sinh trong và ngoài lớp học sạch sẽ, gọn gàng; chuẩn bị môi trường, đồ dùng và các góc chơi để tạo không gian thân thiện, vui vẻ, an toàn cho trẻ. - Trong giờ đón trẻ, cô nhẹ nhàng, vui vẻ đón trẻ vào lớp; quan tâm đến cảm xúc của từng trẻ, nhắc trẻ chào bố mẹ, cô giáo và các bạn, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, tâm lý và việc học tập, sinh hoạt của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về "Lớp học của bé"; gợi hỏi trẻ về những điều làm trẻ vui khi đến lớp, cách thể hiện tình cảm với cô giáo và bạn bè, những hành vi giúp lớp học luôn vui vẻ, thân thiện, đoàn kết. Nhắc trẻ biết yêu thương, chia sẻ, giúp đỡ bạn và thực hiện các quy định chung của lớp.				
Thể dục sáng,		- Hô hấp: Gà gáy sáng - Tay: Hai tay đưa ra trước lên cao - Bụng:Tay đưa cao nghiêng người trái, phải - Chân: Bật tách khép chân	- Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Hai tay đưa ra trước lên cao - Bụng:Tay đưa cao nghiêng người trái, phải - Chân: Bật tách khép chân	- Hô hấp: Thổi bóng bay - Tay: Hai tay đưa ra trước lên cao - Bụng:Tay đưa cao nghiêng người trái, phải - Chân: Bật tách khép chân	- Hô hấp: Gà gáy sáng - Tay: Hai tay đưa ra trước lên cao - Bụng:Tay đưa cao nghiêng người trái, phải - Chân: Bật tách khép chân	- Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Hai tay đưa ra trước lên cao - Bụng:Tay đưa cao nghiêng người trái, phải - Chân: Bật tách khép chân
Ăn sáng		- Cô chuẩn bị bàn ghế, đồ dùng ăn uống sạch sẽ, đầy đủ; kiểm tra và chia khẩu phần ăn phù hợp cho trẻ. Hướng dẫn trẻ rửa tay sạch sẽ trước khi ăn, ngồi đúng vị trí và thực hiện tốt nề nếp trong giờ ăn. Cô giới thiệu tên các món ăn, trò chuyện về lợi ích của các món ăn đối với sức khỏe; tạo không khí vui vẻ, nhẹ nhàng, động viên trẻ ăn ngon miệng, ăn hết suất. - Cô quan sát, quan tâm và hỗ trợ trẻ trong suốt bữa ăn, đặc biệt chú ý trẻ ăn chậm, biếng ăn hoặc mới ốm dậy; nhắc trẻ ăn uống gọn gàng, không làm rơi vãi thức ăn. Sau khi ăn, hướng dẫn trẻ vệ sinh cá nhân, thu dọn bàn ghế, đồ dùng và vệ sinh khu vực ăn uống sạch sẽ, gọn gàng.				
Học	**30-40 phút**	*** THỂ DỤC** Bật tiến tại chỗ	*** TẠO HÌNH** Dự án steam: Làm đèn lồng (EDP)	*** KPXH:** Trò chuyện về ngày tết trung thu	*** LQVH** Thơ: Trăng ơi từ đâu đến	*** ÂM NHẠC** NDTT: Đêm trung thu - NDKH: Chiếc đền ông sao TC: Ai nhanh hơn
Chơi ngoài trời	**30-40 phút**	1. QSCMĐ: Vườn cây của bé 2. TCVĐ: Trời nắng trời mưa - Nu na nu nống 3. Chơi tự chọn: Chơi với vòng, sỏi, hột hạt , đồ chơi ngoài trời	1. QSCMĐ: Cây Lưỡi hổ 2. TCVĐ: Bịt mắt bắt dê - Lộn cầu vồng 3. Chơi tự chọn: Nắp nút, phấn, lá cây, hột hạt, đồ chơi ngoài trời	1. QSCMĐ: Cây ban 2. TCVĐ: Đi như gấu ngồi như thỏ- Rồng rắn lên mây 3. Chơi tự chọn: Chơi với sỏi, phấn, lá cây khô, vòng đồ chơi ngoài trời	1. QSCMĐ: 2. TCVĐ: Reo hạt, rồng rắn lên mây 3. Chơi tự chọn: vòng,, đồ chơi ngoài trời , sỏi	1. QSCMĐ: 2. TCVĐ: Ddi như gấu ngồi như thỏ- kéo cưa lừa sẻ 3. Chơi tự chọn: Chơi với phấn,bóng, vòng,nút ghép, lá, nhặt rác sân trường, đu quay, cầu trượt...

Đón trẻ; chơi,		- Cô đến lớp trước giờ đón trẻ, vệ sinh trong và ngoài lớp học sạch sẽ, gọn gàng; chuẩn bị môi trường, đồ dùng và các góc chơi để tạo không gian thân thiện, vui vẻ, an toàn cho trẻ. - Trong giờ đón trẻ, cô nhẹ nhàng, vui vẻ đón trẻ vào lớp; quan tâm đến cảm xúc của từng trẻ, nhắc trẻ chào bố mẹ, cô giáo và các bạn, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, tâm lý và việc học tập, sinh hoạt của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về "Lớp học của bé"; gợi hỏi trẻ về những điều làm trẻ vui khi đến lớp, cách thể hiện tình cảm với cô giáo và bạn bè, những hành vi giúp lớp học luôn vui vẻ, thân thiện, đoàn kết. Nhắc trẻ biết yêu thương, chia sẻ, giúp đỡ bạn và thực hiện các quy định chung của lớp.				
Chơi, hoạt động ở các góc	**40-50 phút**	**Nội dung:** - Góc xây dựng: Xây dựng lắp ghép bồn hoa, vườn cây của bé - Góc phân vai: - Bán hàng đồ chơi trung thu ,gia đình - Góc âm nhạc: Hát, vận đông bài hát về trung thu Góc nghệ thuật: Tô màu bánh trung thu	**Nội dung:** - Góc Phân vai: Bác sĩ, Bán hàng - Góc xây dựng: Lắp ghép, xây dựng khu vận động. - Góc học tập: Tô màu đồ chơi cầu trượt, đu quay - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	**Nội dung:** - Góc nghệ thuật: Nặn - Góc phân vai: - Nhóm bế em, bán hàng, bác sĩ - Góc âm nhạc: Hát, vân động vỗ tay, múa - Góc thiên nhiên:gieo hạt tưới nu	**Nội dung**: - Góc xây dựng: Xây lắp ghép khu vận động của bé - Góc phân vai: - Nhóm bán hàng, bác sĩ, gia đình - Góc tạo hình: Vẽ, cắt dán tranh ảnh về trường mầm non - Góc âm nhạc: Hát, vân động vỗ tay, múa -	**Nội dung**: - Góc xây dựng: Xây vườn rau của bé - Góc phân vai: - Nhóm bán hàng, bác sĩ, gia đình - Góc tạo hình: Vẽ tranh ảnh về trường mầm non - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)
Ăn bữa chính	**60 - 70 phút**					
Ngủ	**140 - 150 phút**					
Ăn bữa phụ	**20-30 phút**					
Chơi, hoạt động theo ý thích	**70 - 80 phút**	LQKTM:Thơ cô dạy Rèn kĩ năng chào hỏi lê phép cho tr Chơi theo ý thích	` TCM: Đổi đồ chơi cho bạn - Đọc đồng dao kéo cưa lừa xẻ ` Nêu gương cắm cờ	Chơi hoạt động theo ý thich ` Nêu gương cắm cờ	LQKTM: Bài hát cô và mẹ Tô màu tranh lớp học ` Nêu gương cắm cờ	Ôn KT cu:The dục "Bật tiến về phía trước" Xem vi deo vê truong mâm non ` Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	**60 - 70 Phút**	- Cô tổ chức cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề; trò chuyện, gợi mở để trẻ chia sẻ những điều trẻ biết và yêu thích. Hướng dẫn trẻ thu dọn, sắp xếp đồ chơi và đồ dùng đúng nơi quy định. Cô nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân, kiểm tra trang phục và tư trang trước khi ra về. - Cô nhận xét, tuyên dương những trẻ có ý thức tốt trong tuần và phát phiếu bé ngoan cuối tuần cho trẻ. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày (nếu cần); nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ và ra về an toàn.				

GIÁO VIÊN DẠY

Nguyễn Thu Dung

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT

Phạm Thị Lan