

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ : BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 21 /09 đến ngày 16/ 10/2026 )**

**Tuần 3: Chủ đề nhánh: Cơ thể diệu kỳ của bé (từ ngày 05/10 đến ngày 09 /10/ 2026 )**

**- Giáo viên dạy: Cà Thị Tâm, Vũ Thị Hồng Huệ**

| Thứ<br>Hoạt động       | Thời gian           | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Thứ 3                                                                                                                                                     | Thứ 4                                                                                                            | Thứ 5                                                                                                                                                  | Thứ 6                                                                                                                                                   |
|------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Đón trẻ; chơi</b>   | <b>80 - 90 phút</b> | - Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng, mở các cửa thông thoáng<br>- Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố,Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình                                                                                                           |                                                                                                                                                           |                                                                                                                  |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                         |
| <b>Thể dục sáng,</b>   |                     | - Hô hấp: Hít vào thở ra, thổi bong bóng, thổi nơ bay, máy bay ù ù, gà gáy<br>- Tay: Co và duỗi tay<br>- Lưng, bụng lườn: Quay sang trái, sang phải<br>- Chân : Ngồi xổm, đứng lên, bật tai chỗ<br>Tập các động tác trên nền nhạc bài hát: Mời bạn ăn; Trò chơi : Đôi chân xinh, Con Voi, Trời Mưa... ,Cho trẻ hồ tĩnh trên nền nhạc bài hát: Đường và chân |                                                                                                                                                           |                                                                                                                  |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                         |
| <b>Ăn sáng</b>         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                           |                                                                                                                  |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                         |
| <b>Hoạt động học</b>   | <b>30-40 phút</b>   | <b>THỂ DỤC</b><br>Đi trên ghế thể dục.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>KPKH</b><br>Tìm hiểu về chức năng các giác quan và một số bộ phận khác trên cơ thể                                                                     | <b>LQ VỚI TOÁN</b><br>XĐ vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ và so với bạn khác (Phía phải, phía trái)         | <b>VĂN HỌC</b><br>Truyện: Cậu bé mũi dài                                                                                                               | <b>ÂM NHẠC</b><br>- Dạy hát: Tôi bị ốm<br>- Nghe hát: Bé vui Khỏe<br>- TCÂN: Ai nhanh nhất                                                              |
| <b>Chơi ngoài trời</b> | <b>30-40 phút</b>   | 1. QSCMĐ: Cây hoa giấy<br>2. TCVĐ:Rồng rắn lên mây – Ai nhanh nhất<br>3. Chơi theo ý thích: Chơi với các nguyên vật liệu thiên nhiên (lá cây, rom, vỏ một số loại quả cà                                                                                                                                                                                    | 1. QSCMĐ: Thời tiết<br>2. TCVĐ: Lộn cầu vòng; Tìm bạn thân thiết<br>3. Chơi theo ý thích: Chơi với đồ chơi ngoài trời trên sân trường. vòng, phấn, màu... | 1. QSCMĐ:Dạo chơi tắm nắng<br>2. TCVĐ : Gió thổi, cào và thổi<br>3. Chơi theo ý thích: Chơi với bóng, vòng, sỏi. | 1. Hoạt động tập thể: BTVĐ: Bé tập đánh răng, Múa cho mẹ xem, đường và chân...<br>2.TCVĐ: Tay rơi<br>3.Chơi theo ý thích; Chơi với đồ chơi ngoài trời. | 1. QSCMĐ: Cây khế<br>2. TCVĐ: Rồng rắn lên mây- Gieo hạt<br>3. Chơi theo ý thích: Chơi với phấn bóng, vòng, hột hạt các nguyên vật liệu thiên nhiên,... |

| Thứ<br>Hoạt động             | Thời gian      | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Thứ 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Thứ 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Thứ 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Thứ 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Chơi, hoạt động ở các góc    | 40-50 phút     | <b>Nội dung:</b><br>1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây vườn cây ăn quả<br>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br>- Góc PV: Siêu thị, nấu ăn, gia đình.<br>- Góc nghệ thuật: Cho trẻ hát múa, đọc thơ, kể chuyện về chủ đề bản thân<br>- Góc học tập: Làm album vẽ cắt dán hoặc đánh dấu các bộ phận như mắt mũi, miệng tay chân<br>- Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây).                                                                                     | <b>Nội dung:</b><br>1. Góc trọng tâm: Góc PV: Siêu thị, nấu ăn, gia đình.<br>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br>- Góc xây dựng: Xây nhà cao tầng<br>- Góc học tập: Xem sách truyện về chủ đề bản thân<br>- Góc nghệ thuật: Tô màu trang phục bé trai, bé gái<br>- Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Chăm sóc cây (lau lá, tưới cây) | 1. Góc trọng tâm: Góc học tập: Làm album trang phục bạn trai bạn gái<br>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br>- Góc đóng vai: Bán hàng bách hóa, nấu ăn, gia đình<br>- Góc xây dựng: Xây công viên xanh<br>- Góc nghệ thuật: Nặn theo ý thích, hát múa về chủ đề<br>- Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Chăm sóc cây cho trẻ trồng củ | <b>Nội dung:</b><br>1. Góc trọng tâm: Góc nghệ thuật: Vẽ, cắt, trang trí váy cho bạn gái<br>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br>- Góc xây dựng: Xây khu tập luyện thể dục thể thao<br>- Góc học tập: Xem sách, tranh theo chủ đề, làm album thời trang<br>- Góc đóng vai: Bán hàng, gia đình, bác sĩ, spa làm tóc.... | <b>Nội dung:</b><br>1. Góc trọng tâm: Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (Trồng hạt lạc, hạt đỗ,...)<br>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br>- Góc đóng vai: Siêu thị, nấu ăn, gia đình.<br>- Góc học tập và đọc sách: Xem sách, tranh ảnh về chủ đề làm an bum<br>- Góc nghệ thuật: Cho trẻ hát múa, đọc thơ, kể chuyện về chủ đề bản thân<br>- Góc xây dựng: Xây công viên |
| Ăn bữa chính                 | 60 - 70 phút   | - Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn.<br>- Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn, động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi.<br>- Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Ngủ                          | 140 - 150 phút | - Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc.<br>- Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ<br>- Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Ăn bữa phụ                   | 20-30 phút     | - Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ<br>- Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Chơi, hoạt động theo ý thích | 70 - 80 phút   | `KTM: Tìm hiểu về chức năng các giác quan bộ phận trên cơ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TTCM: Chạy tiếp cờ (TCVĐ)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | `PÂN: Hát và biểu diễn theo bài "Tập rửa mặt"                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Ôn KT:Câu bé mũi dài                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Ôn KT: Bài hát Tôi bị ốm                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                              |                | ` TCDG: Chi chi chành chành                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | `Ôn KT: Tìm hiểu các giác quan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ` TCDG-: Rong rần lên mây                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ` TCVĐ: Cáo và thỏ                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ` HDLĐ: Vệ sinh các góc                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                              |                | `Chơi theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | `Chơi theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | `Chơi theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | `Chơi theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | `Chơi theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                              |                | `Chơi theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | `Nêu gương cắm cờ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | `Chơi theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | `Nêu gương cắm cờ                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | `Bé ngoan cuối tuần                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

| Thứ<br>Hoạt động                             | Thời gian               | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                            | Thứ 3 | Thứ 4              | Thứ 5 | Thứ 6 |
|----------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-------|-------|
|                                              |                         | ` Nêu gương cắm cờ                                                                                                                                                                                                                               |       | ` Nêu gương cắm cờ |       |       |
| <b>Trẻ chuẩn bị<br/>ra về và trả<br/>trẻ</b> | <b>60 - 70<br/>Phút</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề</li> <li>- cất dọn đồ chơi</li> <li>- Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân và ra về</li> <li>- Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.</li> </ul> |       |                    |       |       |

*Điện biên phủ, ngày 29 tháng 09 năm 2026*

**GIÁO VIÊN GIẢNG DẠY**



**Cà Thị Tâm**

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN**

**KÝ DUYỆT**



**Phạm Thị Lan**