

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 5 .Tuần từ ngày 21 /09 . đến ngày23/10/2026)

Tuần 6: Chủ đề nhánh: Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh (từ ngày 12/10 đến ngày 16/10/ 2026)

- Giáo viên dạy : Phạm Thị Duyên ; Quảng Thị Hà

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi,	80 - 90 phút	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố,Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, Trò chuyện với trẻ về chủ đề bản thân . Điểm danh trẻ				
Thể dục sáng,		- Hô hấp: Gà gáy sáng - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra trước - Lưng, bụng: Quay người sang trái, sang phải - Chân: Nâng cao chân, gập gối; (Ca múa hát tập thể; trò chơi....)				
Hoạt động học	30-40 phút	THỂ DỤC Bật liên tục vào vòng	TẠO HÌNH Nặn các loại quả (Đề tài)	LQVT Tách, gộp nhóm có 5 đối tượng thành 2 phần.	LQVH: Thơ: Cô dạy.	ÂM NHẠC NDTT: VTTTC bài: Vì sao con mèo rửa mặt. NDKH: NH: Tôi bị ốm. TC âm nhạc: Ai đoán giỏi.
Chơi ngoài trời	30-40 phút	1. QSCMĐ: Cây hoa ngọc thảo 2. TCVĐ: Kéo co , chi chi chành chành 3. Chơi tự chọn: Lá cây bàng, hạt hạt, cát, nước, đồ	1. QSCMĐ: Cây lưỡi hổ 2. TCVĐ: Trồng nụ trồng hoa - Gió thổi cây lay 3 Chơi tự chọn: Chơi với phấn, sỏi, cát, nước, đồ chơi ngoài trời	1. QSCMĐ: Cây Đại phú 2. TCVĐ: Chạy tiếp sức – Luồn cổng dế 3 Chơi tự chọn: Lá cây, hạt hạt, cát, màu nước, đồ chơi ngoài trời	1. QSCMĐ: Cây hoa Huệ 2. TCVĐ : Nhảy bao bố - Ô ăn quan 3. Chơi tự chọn: Lá cây ban, sỏi, cát, nước, đồ chơi ngoài trời	1. QSCMĐ: Cây hạnh phúc 2. TCVĐ : Cáo và thỏ - Lộn cầu vòng 3. Chơi tự chọn: Chơi với bóng , vòng, phấn, lá cây, đồ chơi ngoài trời.
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây ngôi nhà,ao cá của bé 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc phân vai: Bán hàng, gia đình, bác sĩ - Góc học tập: Cô giáo, ghép chữ cái rời - Góc Tạo hình : Vẽ một số nhóm thực phẩm - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc phân vai: Bán hàng, gia đình, bác sĩ 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc xây dựng: Xây ngôi nhà,ao cá của bé - Góc học tập: Cô giáo, ghép chữ cái rời - Góc âm nhạc : Hát các bài hát trong chủ đề - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc học tập: làm an bum, làm sách đếm 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc phân vai: Bán hàng, gia đình, bác sĩ - Góc xây dựng: Xây ngôi nhà,ao cá của bé - Góc âm nhạc : Hát các bài hát trong chủ đề - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc tạo hình : Vẽ một số nhóm thực phẩm (Ngô, Khoai,sắn) 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc học tập: làm an bum, làm sách đếm - Góc phân vai: Bán hàng, gia đình, bác sĩ - Góc xây dựng: Xây ngôi nhà,ao cá của bé - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc âm nhạc : Biểu diễn các bài hát trong chủ đề 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) Góc học tập: làm an bum, làm sách đếm Góc phân vai: Bán hàng, gia đình, bác sĩ - Góc xây dựng: Xây ngôi nhà,ao cá của bé - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	'- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	ÔKTC: Nhận ra quy tắc....	TCM: Chuyển bóng bằng 2 chân	LQKTM : Thơ: Cô dạy	Hoạt động phòng âm nhạc	HĐLD: Vệ sinh các góc
		Xem video về 4 nhóm	Xem tranh truyện:Cái đuôi của sóc..	TCDG : Trồng nụ trồng hoa	ÔKTC: Nặn các loại quả	Biểu diễn văn nghệ
		Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích
		Nêu gương cắm cờ	Nêu gương cắm cờ	Nêu gương cắm cờ	Nêu gương cắm cờ	Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề - Cát dọn đồ chơi - Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân và ra về - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.				

GIÁO VIÊN DẠY



Phạm Thị Duyên

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT



Ký bởi: Nguyễn Thị Hoa
Thời gian ký: 07/10/2026 17:09:23