

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 04 tuần từ ngày 21/9 đến ngày 16 tháng 10 năm 2026)

Tuần 6 : Chủ đề nhánh: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh, thông minh (từ ngày 12 đến ngày 16 tháng 10 năm 2026)

- Giáo viên dạy: Nguyễn Hương Giang; Lò Thị Hồng Nhung, Lý Thị Thúy

(Riêng chiều thứ 5 Đ/c Vũ Thị Giang dạy thay cho đ/c Lý Thị Thúy được giảm 01 giờ dạy theo quy định tại điều 9 Thông tư 11/2026)

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng,	80 - 90 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố, Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, Trò chuyện với trẻ về 1 cảm xúc của trẻ trong ngày nghỉ cuối tuần, trò chuyện về những bộ phận trên cơ thể và chức năng của từng bộ phận.. - Trò chuyện về họ tên, sở thích, giới tính...của trẻ. Trao đổi với phụ huynh về ngày sinh nhật của trẻ. 				
		<p>* Các động tác PT:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Gà gáy - Tay: 2 tay lên cao, ra trước - Lườn, bụng: Quay người sang trái, sang phải; - Chân: Nâng cao chân, gập gối. - Trò chơi: Trời nắng, trời mưa; Bắt chước tạo dáng; Gió và lá; Những ngón tay ngoan; Vịt đẻ trứng. 				
Hoạt động học	30-40 phút	Thể dục Trèo lên, xuống 5 giống thang	LQVH Tìm hiểu và phân loại một số thực phẩm theo nhóm.	LQVT Đếm, nhận biết số lượng trong phạm vi 3. Nhận biết chữ số 3	Văn học Thơ: Thỏ Bông bị ốm	Âm nhạc - DH: BH: Càng lớn càng ngoan Nghe hát: Gà gáy vang dậy bạn ơi TCÂN: Nhìn hình đoán tên BH

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi ngoài trời	30-40 phút	1. QSCMĐ: quan sát bầu trời 2. TCVĐ: Tìm bạn, Kéo co 3. Chơi tự chọn: Chơi với phấn (vẽ theo ý thích của bé), bóng, vòng, lá, nhặt rác sân trường, đu quay, cầu trượt...	1. HĐCMĐ: Chơi sân giao thông. 2. Chơi tự chọn: vòng, phấn, màu, sỏi, len....các đồ chơi trên sân trường	1. QSCMĐ: Quan sát cây bưởi 2. Trò chơi VĐ: Chi chi chành chành, mèo đuổi chuột 3. Chơi tự chọn: nút ghép, vòng, Lá cây, hoa, hạt, hạt...	1. QSCMĐ: Quan sát trang phục bạn trai 2. Trò chơi VĐ: Thi ai nói nhanh; Cáo và thỏ 3. Chơi tự chọn: nút ghép, vòng, Lá cây, hoa, hạt, hạt...	1. TCVĐ: Cướp cờ; Luồn cổng để. 2. Chơi tự chọn: Các đồ chơi trên sân trường; một số đồ chơi, nguyên vật liệu như: Lá cây, bóng, vòng, hoa, hạt, hạt...
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây khu công viên vui chơi. 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc PV: Gia đình bé - Góc nghệ thuật: Tô màu tranh bạn trai, gái - Góc TN: Chơi với sỏi, đá, cát....	Nội dung 1. Góc trọng tâm: Góc phân vai: Gia đình của bé 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc XD: Hoàn thiện xây dựng khu công viên vui chơi. - Góc nghệ thuật: Hát - vận động theo nhịp, phách về các bài hát trong chủ đề: Bạn có biết tên tôi, tôi bị ốm... - Góc phân vai: Làm bác sỹ.	Nội dung 1. Góc trọng tâm: Góc nghệ thuật: Tô màu, vẽ, nặn chân dung bản thân, các bộ phận trên cơ thể (mắt, mũi, miệng) và trang phục của bạn trai, bạn gái. 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc PV: Gia đình - Góc XD: Hoàn thiện xây dựng khu công viên vui chơi. - Góc học tập: Xem truyện tranh, kể chuyện theo tranh, chơi lô tô về chủ đề.	Nội dung 1. Góc trọng tâm: Góc phân vai: Bán hàng (Bán các loại đồ ăn, nước uống như: pha nước cam, chanh...) 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc thư viện: Xem tranh truyện, kể chuyện bằng rối tay, ghép tranh. - Góc XD: Hoàn thiện xây dựng khu công viên vui chơi (hàng rào, bồn hoa...) - Góc tạo hình: trẻ chơi với đất nặn, gấp diều, gấp quạt. Vẽ bạn trai, bạn gái.	Nội dung 1. Góc trọng tâm: Góc học tập: Làm các bài tập toán cắt số từ tờ lịch, tô màu số. 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc xây dựng: Xây dựng khu công viên vui chơi. . - Góc đóng vai: Bán sỹ - Góc thiên nhiên: Trẻ được chăm sóc cây cối nhặt lá vàng cho cây hoa. Tổng kết: trẻ tự giới thiệu về sản phẩm mình đã làm trong tuần ở các góc. - Vệ sinh: sắp xếp đồ chơi gọn gàng vào cuối tuần.
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn, động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ngủ	140 - 150 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng. 				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD. 				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	1. LQKTM: 1 số thực phẩm thông thường 2.KNS: Kỹ năng gấp quần áo 3. Chơi theo ý thích 4. Nêu gương cuối ngày	1. Hoàn thiện vở làm quen chữ cái: Hoàn thiện chữ a,ă,â 2. TCM: Cái túi kì lạ 3. Chơi theo ý thích 4. Nêu gương cuối ngày	1. Trò chơi dân gian: Rồng rắn lên mây 2. Hoạt động phòng thu viện: Kể chuyện theo tranh 3. Chơi theo ý thích 4. Nêu gương cuối ngày	1. Ôn luyện KTC: Ôn bài thơ “Thỏ bông bị ốm” 2. LQKTM: dạy trẻ hát bài “Càng lớn càng ngoan” 3. Chơi theo ý thích 4. Nêu gương cuối ngày	1. Ôn luyện KTC: Ôn bài hát “Càng lớn càng ngoan” 2. Hoạt động phòng âm nhạc: Làm quen với một số động tác múa 3. Chơi theo ý thích 4. Nêu gương cuối tuần.
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh, vi deo về chủ đề. Nghe từ chỉ người, tên gọi đồ vật, sự vật, hiện tượng, hành động đơn giản, quen thuộc. Nghe nội dung truyện tranh rất đơn giản, phù hợp với lứa tuổi. - Cát dọn đồ chơi. Trò chuyện, dạy trẻ bỏ rác đúng nơi quy định. Giữ gìn vệ sinh môi trường. Nghe và trả lời các câu hỏi về chủ đề bản thân, trò chuyện về bản thân mình và hiểu biết của trẻ về các bạn trong lớp. - Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân và ra về. - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. 				

GIÁO VIÊN DẠY

Ký tên

Nguyễn Hương Giang

Điện Biên Phủ, ngày 06 tháng 10 năm 2026

TỔ TRƯỞNG TỔ CHUYÊN MÔN

(Ký duyệt)

Phạm Thị Lan

