

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 04 tuần từ ngày 21/9 đến ngày 16 tháng 10 năm 2026)

Tuần 4: Chủ đề nhánh: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh, thông minh (từ ngày 12/10 đến ngày 16 tháng 10 năm 2026)

- Giáo viên dạy: Nguyễn Thị Huyền; Nguyễn Thị Huế

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng,	80 - 90 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố, Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, Trò chuyện với trẻ về 1 số thực phẩm cần thiết cho cơ thể - Trẻ biết những nhóm thực phẩm cần thiết như thực phẩm giàu chất đạm, chất vitamin, chất bột đường, chất béo..... 				
		<p>* Các động tác PT:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Máy bay ù..ù, thổi bóng bay, gà gáy , ngửi hoa, tiếng còi tàu - Tay: 2 tay lên cao, ra trước - Lườn, bụng: Quay người sang trái, sang phải; - Chân: Nâng cao chân, gập gối. - Trò chơi: Gà gáy vịt kêu, tìm bạn, con thỏ, trời nắng trời mưa, con voi 				
Hoạt động học	30-40 phút	THỂ DỤC Trèo lên, xuống 5 gióng thang	KPKH Tìm hiểu và phân loại một số thực phẩm theo nhóm.	LQVT Đếm, nhận biết số lượng trong phạm vi 3. Nhận biết chữ số 3	LQVH Thơ: Thỏ Bông bị ốm	AM NHẠC DH: Bài Càng lớn càng ngoan NDKH: NH: Gà gáy vang dạy bạn ơi TCÂN: Nhìn hình đoán tên bài hát
Chơi ngoài trời	30-40 phút	1. Quan sát: Cây hoa Hồng 2. Trò chơi vận động: Gieo hạt; Kéo co 3.Chơi tự chọn: Chơi với bóng, sỏi, hạt hạt, hoa, bónging,...	1.QS: Dạo chơi ngoài trời 2.Trò chơi: Bóng tròn to, gieo hạt 3. Chơi tự chọn: Phấn, bóng, xâu vòng hoa, lá	1.Quan sát : Cầu trượt 2. TCVĐ: Mèo đuổi chuột; Gieo hạt. 3. Chơi tự chọn: Lá cây, cát, nước, sỏi, cành cây khô,...	1. TCVĐ: Về đúng nhà, thi xem ai nhanh 2. Chơi tự chọn: Đồ chơi ngoài trời, phấn, sỏi, lá cây..	1.QSCMĐ: Quan sát thời tiết mùa thu 2.Trò chơi: Cáo và thỏ - Lộn cầu vòng 3. Chơi tự chọn : Lá cây, len xù, hạt, hạt...

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung 1.Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xếp hình các bạn đang tập thể dục 2.Góc PV: cửa hàng bán quần áo 3.Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu các bộ phận trên cơ thể 4. Góc TN: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung 1.Góc trọng tâm - Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu, làm tranh các bộ phận trên cơ thể 2.Góc PV: cửa hàng bán quần áo 3.Góc xây dựng: Xếp hình các bạn đang tập thể dục 4. Góc TN: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung 1.Góc trọng tâm: Cửa hàng may đo thiết kế quần áo 2.Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu, làm tranh các bộ phận trên cơ thể 3.Góc xây dựng: Xếp hình các bạn đang tập thể dục 4.Góc TN: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung 1.Góc trọng tâm: Góc thư viện: Xem tranh ảnh, thơ truyện về các bộ phận trên cơ thể.Tạo dáng khuôn mặt của bé 2.Góc tạo hình: Tô màu 1 số thực phẩm, cắt dán trang phục của bé 3.Góc PV: Bán 1 số thực phẩm, chăm sóc em búp bê, khám bệnh cho các bệnh nhân trong gia đình 4. Góc XD: Xây lắp ghép công viên của bé 5. Góc âm nhạc: Trẻ hát các bài hát trong chủ đề bản thân	Nội dung 1. Góc trọng tâm: Góc học tập: Làm anbum về các bộ phận trên cơ thể 2. Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu, làm tranh các bộ phận trên cơ thể 3. Góc xây dựng: Xếp hình các bạn đang tập thể dục 4. Góc PV: Cửa hàng may đo thiết kế quần áo 5. Góc TN: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn,động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	1. Hoạt động phòng âm nhạc “ Mời bạn ăn” 2. Kỹ năng sống: Chăm sóc răng miệng 3. Chơi theo ý thích Cho trẻ chơi hoạt động ở các góc, nhóm	1. Kỹ năng sống: Cách gấp quần áo 2. Trò chơi mới: Truyền tin 3. Chơi theo ý thích: Cho trẻ chơi hoạt động ở các góc, nhóm	1. LQKTM: Thơ: Thỏ bông bị ốm 2. Hoạt động phòng thư viện: Trẻ xem, đọc sách theo ý thích. Chơi trò chơi “ Đoán nhân vật” 3. Chơi theo ý thích: Cho trẻ chơi hoạt động ở các góc, nhóm	1. LQKTM: Dạy trẻ bài " Càng lớn càng ngoan" 2. Hoạt động phòng tin học 3. Chơi theo ý thích: Cho trẻ chơi hoạt động ở các góc, nhóm	1. Trò chơi DG: Ô ăn quan 2. Biểu diễn văn nghệ cuối tuần 3. Chơi theo ý thích: Cho trẻ chơi hoạt động ở các góc, nhóm
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh, vi deo về chủ đề. Nghe từ chỉ người, tên gọi đồ vật, sự vật, hiện tượng, hành động đơn giản, quen thuộc. Nghe nội dung truyện tranh rất đơn giản, phù hợp với lứa tuổi. - Cát dọn đồ chơi. Trò chuyện, dạy trẻ trẻ bỏ rác đúng nơi quy định. Giữ gìn vệ sinh môi trường. Nghe và trả lời các câu hỏi về chủ đề bản thân, trò chuyện về bản thân mình và hiểu biết của trẻ về các bạn trong lớp. - Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân và ra về. - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. 				

Điện Biên Phủ, Ngày 08 tháng 10 năm 2026

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
(KÝ DUYỆT)

GIÁO VIÊN

Nguyễn Thị Huế

Phạm Thị Lan

