

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CÙNG KHÁM PHÁ VỀ BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 21 tháng 09 đến ngày 16 tháng 10 năm 2026)

Tuần 6: Chủ đề nhánh: Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh (từ ngày 12 tháng 10 đến ngày 16 tháng 10 năm 2026)

Giáo viên dạy: Lường Thị Mai, Nguyễn Thu Dung

<div>Thứ</div>	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi	80 - 90 phút	- Cô đến lớp trước giờ đón trẻ, vệ sinh trong và ngoài lớp học sạch sẽ, gọn gàng; chuẩn bị môi trường, đồ dùng và các góc chơi để tạo không gian thân thiện, vui vẻ, an toàn cho trẻ. - Trong giờ đón trẻ, cô nhẹ nhàng, vui vẻ đón trẻ vào lớp; quan tâm đến cảm xúc của từng trẻ, nhắc trẻ chào bố mẹ, cô giáo và các bạn, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, tâm lý và việc học tập, sinh hoạt của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về "Bản thân"; gọi hỏi trẻ về những điều làm trẻ vui khi đến lớp, cách thể hiện tình cảm với cô giáo và bạn bè, những hành vi giúp lớp học luôn vui vẻ, thân thiện, đoàn kết. Nhắc trẻ biết yêu thương, chia sẻ, giúp đỡ bạn và thực hiện các quy định chung của lớp.				
Thể dục sáng,		* Nội dung: Tập theo nhạc kết hợp với hoa tay bài hát "Thật đáng yêu" - Hô hấp: Máy bay, thổi bóng, gà gáy, ngửi hoa, tiếng còi tàu. - Tay: 2 tay đưa lên cao, ra phía trước, dang ngang - Bụng: Đứng cúi người phía trước - Chân: Đứng khụy gối * Mục tiêu: Trẻ có thói quen rèn luyện thân thể, rèn các khớp dẻo dai, tạo tâm thế cho trẻ bước vào một ngày mới * Chuẩn bị: Sân trường bằng phẳng, bông tay, trang phục gọn gàng * Tổ chức hoạt động: Cô cho trẻ thực hiện các phần khởi động, trọng động trên nền nhạc sôi động, trò chơi: Ngôi nhà của bé, gieo hạt, con voi, gió thổi, con thỏ. (Thay đổi trong tuần), hồi tĩnh: Vận động nhẹ nhàng trên nền nhạc				
Học	30-40 phút	THỂ DỤC Trườn về phía trước	LQVT LQVT: So sánh chiều cao của hai đối tượng (cao hơn – thấp hơn)	KPKH KNXH: Bé biết mặc quần áo phù hợp với thời tiết	LQVH LQVH: Thơ Đôi mắt của em	ÂM NHẠC NDTT: DH Bé tập đánh răng NDKH: NH: Cho con TCÂN: Nghe tiếng hát tìm đồ vật
Chơi ngoài trời	30-40 phút	1. QSCMĐ: Quan sát: Cây sấu 2. TCVĐ: Gieo hạt, Luồn tổ dế 3. CTYT: chơi với bóng , phân, lá cây, đồ chơi ngoài trời	1. Trò chơi vận động: Gieo hạt + Mèo đuổi chuột 2. Chơi tự do: Chơi với hột hạt, lá cây...đồ chơi ngoài trời	1. QSCMĐ: Quan sát: Cây bơ 2. TCVĐ: Trò chơi: Mèo và chim sẻ, gieo hạt 3. CTYT: Chơi với lá cây, hoa, hột, hạt, đồ chơi	1. QSCMĐ: Quan sát: Trang phục Bạn gái 2. TCVĐ: Dung dăng dung dẻ + Mèo đuổi chuột 3. CTYT: Chơi với lá cây, hoa, hột, hạt, đồ chơi	1. QSCMĐ: Quan sát: Cây buri 2. TCVĐ: Gieo hạt, Cáo và thỏ 3. CTYT: Chơi với sỏi, lá cây, đồ chơi ngoài sân

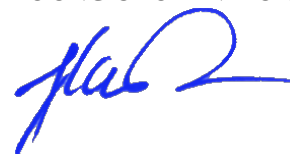
Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây nhà của bé 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc đóng vai: Gia đình, bán hàng. - Góc tạo hình: Tô màu 4 nhóm thực phẩm - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây.	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây phòng khám sức khỏe 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc đóng vai: Gia đình, bán hàng, bác sĩ - Góc âm nhạc: Hát và sử dụng nhạc cụ các bài hát trong chủ đề - Góc thư viện: Xem tranh, sách về các chất dinh dưỡng	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc tạo hình: Tô màu nhóm thực phẩm chứa chất đạm 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc xây dựng: Xây dựng phòng khám sức khỏe - Góc đóng vai: Gia đình, bán hàng - Góc âm nhạc: Hát các BH về chủ đề bản thân - Góc thiên nhiên: Tưới cây, lau lá cây	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây phòng khám sức khỏe (Hàng rào bảo vệ, cổng phòng khám) 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc đóng vai: Bán hàng, bác sĩ, gia đình - Góc học tập: Phân loại thực phẩm theo nhóm - Góc khám phá khoa học và TN: Chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây phòng khám sức khỏe (Xây lán để xe, nhà vệ sinh) 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc đóng vai: Bán hàng, bác sĩ, gia đình - Góc học tập: Làm tranh am bum về quá trình lớn lên của bé - Góc âm nhạc: hát các bài hát trong chủ đề
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn, động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	C - Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	Chuẩn bị bàn, ghế để Tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, Tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy.				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	Xem video: Cơ thể bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh	TCM: Vượt chướng ngại vật (TCVĐ)	Tạo hình: Tô màu bạn trai, bạn gái.	KNS: Sắp xếp đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định	Hướng dẫn lao động vệ sinh các góc chơi
		HDPTV: Tìm trang sách theo yêu cầu, đọc sách theo ý thích	Làm sách toán: Cao – Thấp	HĐPÂN: Dạy trẻ nhún nhảy, vận động bài hát: Tập rửa mặt	TCDG: Chi Chi chành chành	Hoạt động phòng tin học: Những đồ vật biết nghĩ" (Thinkin' Things)
		Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích
		Nêu gương cảm ơn	Nêu gương cảm ơn	Nêu gương cuối ngày	Nêu gương cuối ngày	Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Cô tổ chức cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề; trò chuyện, gợi mở để trẻ chia sẻ những điều trẻ biết và yêu thích. Hướng dẫn trẻ thu dọn, sắp xếp đồ chơi và đồ dùng đúng nơi quy định. Cô nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân, kiểm tra trang phục và tư trang trước khi ra về. Cô nhận xét, tuyên dương những trẻ có ý thức tốt trong tuần và phát phiếu bé ngoan cuối tuần cho trẻ. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày (nếu cần); nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ và ra về an toàn.				

GIÁO VIÊN DẠY



Nguyễn Thu Dung

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT



Phạm Thị Lan