

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 3 tuần, từ ngày 28/09/2026 đến ngày 16/10/2026)

Tuần 6: Chủ đề nhánh 3: Bé cần gì để lớn lên khỏe mạnh (từ ngày 12/10/2026 đến ngày 16/10/2026)

Giáo viên dạy: Nguyễn Thị Lành, Lê Thị Thu Hương

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi	80 - 90 p	<ul style="list-style-type: none">- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng- Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào bố, mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ.- Trò chuyện, xem tranh ảnh, tranh cảnh báo nguy hiểm; Những vật dụng nguy hiểm đến tính mạng con người.- Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về chủ đề nhánh "Bé cần gì để lớn lên khỏe mạnh"				
Thể dục sáng		<ul style="list-style-type: none">- Hô hấp: Gà gáy- Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước sang 2 bên- Lườn: Nghiêng người sang hai bên, kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, sang trái.- Chân: Đưa chân ra phía trước, đưa sang ngang, đưa về phía sau.- Trò chơi: Trồng cây chuối, gieo hạt, con muỗi, con thỏ... (thay đổi trong tuần)				
Học	30 - 40 phút	KPKH Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm và lợi ích của chúng đối với sức khỏe	LQVT Xác định vị trí đồ vật (phía trước - phía sau - phía trên - phía dưới) so với bản thân trẻ, với bạn khác, với 1 vật nào đó làm chuẩn	LQVH Về 4 nhóm thực phẩm	LQCV Tập tô, tập đồ chữ cái a, ă, â	ÂM NHẠC NDTT: Biểu diễn văn nghệ NDKH: NH: Tay thơm, tay ngoan TCAN: Vũ điệu hoá đá
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	1. QSCMĐ: Quan sát cây rau cải 2. TCVD: Gieo hạt, kéo co 3. Chơi tự chọn: Chơi với cát, sỏi, lá cây, vòng, phấn, đồ chơi ngoài trời...	1.TCVD: Kết bạn, nu na nu nống 2. Chơi tự chọn: Vật chìm, vật nổi, sỏi, lá cây...đồ chơi ngoài trời...	1. QSCMĐ: Quan sát quả chuối 2. TCVD: Lăn bóng, mèo và chim sẻ 3. Chơi tự chọn: Lắp ghép, câu bóng, ô ăn quan, ĐCNT...	1. QSCMĐ: Quan sát quả cam 2. TCVD: Dung dăng dung dề, cáo và thỏ 3. Chơi tự chọn: Rom, rạ, đan tết len, sang sông, ĐCNT...	1. TCVD: Lộn cầu vòng, về đúng nhà. 2. Chơi tự chọn: Làm các con vật từ lá mít, lá chuối, cấp cua, đồ chơi ngoài trời...
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc XD: Xây trang trại của bé (xây vườn rau, chuồng lợn) 2. Góc duy trì: - Góc phân vai: Gia đình, bác sĩ - Góc học tập: Xem tranh ảnh 4 nhóm thực phẩm, làm album - Góc tạo hình: Tô, vẽ, nặn các loại rau, củ, quả	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc học tập: Xem sách, tranh ảnh, làm album về thực phẩm giàu chất béo, vitamin 2. Góc duy trì: - Góc XD: Xây ao cá, chuồng gà. - Góc phân vai: Gia đình, cô giáo. - Góc âm nhạc: Hát các bài hát về chủ đề	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc XD: Xây hàng rào XQ vườn rau 2. Góc duy trì: Góc KPKH và TN: Thả và quan sát vật chìm vật nổi, tưới cây - Góc PV: Gia đình, cửa hàng ăn uống - Góc học tập: Làm album về nhóm thực phẩm giàu chất đạm, tinh bột.	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc âm nhạc: Hát các bài trong CD 2. Góc duy trì: - Góc XD: Xếp đường đi ở trong vườn rau - Góc PV: Gia đình, cửa hàng ăn uống - Góc học tập: Hoàn thiện Album về các nhóm thực phẩm	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc học tập: Xem sách, tranh về ích lợi của 4 nhóm thực phẩm 2. Góc duy trì: - XD: Hoàn thiện công trình xây trang trại của bé - Góc tạo hình: Vẽ, tô màu, nặn các loại rau, củ, quả - Tổng kết: Trẻ tự giới thiệu về SP mình đã làm trong tuần ở các góc. - Vệ sinh: sắp xếp đồ chơi gọn gàng vào cuối tuần

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn, động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy. 				
Ngủ	140 - 150 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng. 				
Ăn bữa phụ	20 - 30 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD. 				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn KTC: Bài hát "bé khỏe, bé ngoan" - Dạy trẻ kỹ năng chải tóc - Chơi theo ý thích - Nêu gương, cắm cờ 	<ul style="list-style-type: none"> - TCM: TCHT: Cái túi kỳ lạ - LQKTM: Bài về "về 4 nhóm thực phẩm" - Chơi theo ý thích - Nêu gương, cắm cờ 	<ul style="list-style-type: none"> - Trò chuyện về một số hành vi, thói quen tốt trong ăn, uống - Dạy trẻ kỹ năng cài khuy áo - Chơi theo ý thích - Nêu gương, cắm cờ 	<ul style="list-style-type: none"> - Đọc đồng dao "nhớ ơn" - ÔKTC: Ôn bài về "Về 4 nhóm thực phẩm" - Chơi theo ý thích - Nêu gương, cắm cờ 	<ul style="list-style-type: none"> - HDLD: Cho trẻ cùng cô vệ sinh các góc chơi. - Biểu diễn văn nghệ cuối tuần - Chơi theo ý thích - Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề; Trò chuyện, xem tranh ảnh, video tác hại của việc ăn uống không đủ lượng, đủ chất. - Cát dọn đồ chơi - Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân và ra về - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. 				

GIÁO VIÊN DẠY



Ký bởi: Nguyễn Thị Lành
Thời gian ký: 07/10/2026 21:52:03

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT



Ký bởi: Nguyễn Thị Quỳnh Liên
Thời gian ký: 09/10/2026 08:19:25