

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 5 Tuần từ ngày 21/9 đến ngày 23/10/2026)

Tuần 6: Chủ đề nhánh: Tôi cần gì để lớn lên, khoẻ mạnh (từ ngày 12/10 đến ngày 16/10/2026)

Giáo viên dạy: Vi Thị Minh Phương, Hoàng Tuyết Nhung

Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi,	80 - 90 phút	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố, Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về các loại thực phẩm cần thiết cho cơ thể bé, nhưng thói quen tốt cho sức khỏe				
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng		- Hô hấp: Hít vào, thở ra. - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên - Lưng, bụng, lườn: Ngửa người ra sau kết hợp tay giơ lên cao, chân bước sang phải, sang trái. - Chân: Đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa về phía sau. - Cho trẻ chơi nhẹ nhàng 1 - 2 trò chơi: Tượng đá, chạm đúng bộ phận, tạo dáng, 5 chú ếch con, trời nắng trời mưa.				
Hoạt động học	30-40 phút	THỂ DỤC Bật liên tục vào vòng	TẠO HÌNH Nặn các loại quả (đề tài)	LQVT Tách gộp nhóm có 5 đối tượng thành 2 phần	LQVH Thơ: Cô dạy	ÂM NHẠC HĐTT: VTTN: Vì sao mèo rửa mặt NDKH: + Nghe hát: Thật đáng chê + Trò chơi: Vũ điệu hoá đá
Chơi ngoài trời	30-40 phút	1. HĐCMĐ: Quan sát cây hoa mười giờ 2. TCVD: Chạy tiếp cờ, dung dăng dung dè 3. Chơi tự chọn: Xếp hình, vẽ trên sân trường, phối hợp các nguyên vật liệu thiên nhiên để tạo ra đồ chơi từ lá cây, chơi với đồ chơi ngoài trời.	1. HĐCMĐ: Xếp hình người bằng que 2. TCVD: Tạo dáng theo hiệu lệnh, lộn cầu vòng 3. Chơi tự chọn: chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi xếp hình, vẽ trên sân, chơi với lá cây, sỏi, que và các nguyên vật liệu thiên nhiên.	1. HĐCMĐ Hoạt động tập thể: vận động theo nhạc bài: “Múa cho mẹ xem”. 2. CVĐ: Ném bóng vào rổ, luồn luồn cổng để 3. Chơi tự chọn: Chơi sân giao thông hướng dẫn bé sang đường an toàn	1. TCVD: Chuyển bóng, thả đĩa ba ba 2. Chơi tự chọn: chơi với với nguyên liệu thiên nhiên hoa, lá; chơi đập dẫu; cát sỏi nước; chơi với đồ chơi ngoài trời	1. HĐCMĐ: Quan sát cây rau cải 2. TCVD: Mèo và chim sẻ, gieo hạt 3. Chơi tự chọn: Chơi với lá cây hột hạt, lá cây, giấy...

Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: + Bác sĩ: khám bệnh, tư vấn dinh dưỡng và đo chiều cao, cân nặng cho bệnh nhân + Nấu ăn, tổ chức sinh nhật 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) Góc xây dựng: Xây mô hình ngôi nhà của bé - Góc học tập: Làm album về 4 nhóm thực phẩm - Góc nghệ thuật: Trẻ vẽ hoặc tô màu các món ăn giàu dinh dưỡng (trứng, sữa, rau củ quả). - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Ươm hạt cây, chăm sóc cây	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Khu vui chơi rèn luyện sức khỏe 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc phân vai: + Bán hàng: bán các loại thực phẩm dinh dưỡng, siêu thị rau củ quả sạch + Nấu ăn, tổ chức sinh nhật - Góc học tập: Làm album về 4 nhóm thực phẩm - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Ươm hạt cây, chăm sóc cây	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc nghệ thuật: Trẻ vẽ hoặc tô màu các món ăn giàu dinh dưỡng (trứng, sữa, rau củ quả). 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc nghệ thuật: Trẻ vẽ hoặc tô màu các món ăn giàu dinh dưỡng (trứng, sữa, rau củ quả). - Góc xây dựng: Khu vui chơi rèn luyện sức khỏe - Góc phân vai: + Bán hàng: bán các loại thực phẩm dinh dưỡng, siêu thị rau củ quả sạch + Nấu ăn, tổ chức sinh nhật - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Ươm hạt cây, chăm sóc cây	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc học tập: Làm album về 4 nhóm thực phẩm 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc nghệ thuật: Trẻ vẽ hoặc tô màu các món ăn giàu dinh dưỡng (trứng, sữa, rau củ quả). - Góc xây dựng: Khu vui chơi rèn luyện sức khỏe - Góc phân vai: + Bán hàng: bán các loại thực phẩm dinh dưỡng, siêu thị rau củ quả sạch + Nấu ăn, tổ chức sinh nhật - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Ươm hạt cây, chăm sóc cây	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc phân vai: Nấu ăn, tổ chức sinh nhật 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc học tập: Làm album về 4 nhóm thực phẩm - Góc nghệ thuật: Trẻ vẽ hoặc tô màu các món ăn giàu dinh dưỡng (trứng, sữa, rau củ quả). - Góc xây dựng: Khu vui chơi rèn luyện sức khỏe - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Ươm hạt cây, chăm sóc cây
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	<ul style="list-style-type: none">- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn, không nghịch nước- Tổ chức cho trẻ ăn, động viên trẻ ăn hết suất không được làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn- Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	<ul style="list-style-type: none">- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc.- Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ- Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng. Chơi sau giờ ngủ trưa: Tay đẹp, dệt vải, con gì kêu...				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	<ul style="list-style-type: none">- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ- Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				
		Giáo dục kỹ năng sống: Giáo dục trẻ học tập Bác Hồ chăm chỉ luyện tập TDTT để cơ thể luôn khỏe mạnh	Làm bài tập trong quyển “Bé làm quen với toán qua các con số”	Trò chơi mới Tạo dáng theo hình vẽ (TCVD)	Rèn kỹ năng Rèn trẻ cách VTTN	Hoạt động phòng thể chất Cùng nhau vượt qua chướng ngại vật

Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	Hoạt động phòng tin học Ngôi nhà sách của Bailey (Happykid) Tập tô các chữ cái A, Ă , Â	Hoạt động phòng nghệ thuật Trẻ LQ với 7 nốt nhạc cơ bản, dạy trẻ xướng âm	Hoạt động phòng thư viện Bé vui đọc sách	Xem video về tầm quan trọng của các chất dinh dưỡng đối với cơ thể	Hoạt động lao động vệ sinh Bé cùng cô giữ lớp học sạch đẹp
		` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích
		` Nêu gương cấm cờ	` Nêu gương cấm cờ	` Nêu gương cấm cờ	` Nêu gương cấm cờ	` Nêu gương cấm cờ
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề - Cát dọn đồ chơi - Trao đổi với cha, mẹ/ người chăm sóc trẻ về những vấn đề trong ngày. - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.				

GIÁO VIÊN DẠY

Ký bởi: hoàng tuyết nhung
Thời gian ký: 05/10/2026 18:48:17



Hoàng Tuyết Nhung

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT



Nguyễn Thị Hoa

