

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 5 Tuần từ ngày 21/9 đến ngày 23/10/2026)

Tuần 6: Chủ đề nhánh: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh (từ ngày 12/10 đến ngày 16/10/2026)

Giáo viên dạy: Nguyễn Thị Hà ; Cao Thị Tuyền, Lò Thị Hồng Nhung

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi	80 - 90 phút	Cô mở cửa thông thoáng lớp học, vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng. Trong giờ đón trẻ, cô nhẹ nhàng, vui vẻ đón trẻ vào lớp; quan tâm đến cảm xúc của từng trẻ, nhắc trẻ chào bố mẹ, cô giáo và các bạn, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, tâm lý và việc học tập, sinh hoạt của trẻ. Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện cho trẻ giới thiệu về bản thân mình, thể dục sáng, điểm danh				
Thể dục sáng,		- Hô hấp: Máy bay ù..ù. (thổi bóng bay, gả gảy, ngửi hoa, tiếng còi tàu) - Tay: 2 tay ra trước, sang 2 bên - Lưng, bụng: Cúi về trước, ngửa ra sau - Chân: Bật sang bên phải, sang bên trái - Tổ chức một số trò chơi vận động tập thể phù hợp, tạo cơ hội cho trẻ giao lưu, phối hợp và vui chơi cùng bạn. (Gà gảy vịt kêu, tìm bạn, con thỏ, trời nắng trời mưa, con voi) tập thay đổi trong tuần				
Ăn sáng		Nhà trường không tổ chức ăn sáng				
Học	30-40 phút	THỂ DỤC Bật liên tục vào vòng	TẠO HÌNH Nặn các loại quả (Đề tài)	LÀM QUEN VỚI TOÁN Tách, gộp nhóm có 5 đối tượng thành 2 phần.	LÀM QUEN VỚI VĂN HỌC Thơ: Cô dạy.	ÂM NHẠC NDTT: VTTTC bài: Vì sao con mèo rửa mặt NDKH: Nghe hát: Tôi bị ốm + TCÂN: Ai đoán giỏi
Chơi ngoài trời	30-40 phút	1. QSCMĐ: Quan sát cây rau cải 2. TCVD: Gieo hạt, tìm bạn thân 3. Chơi tự do: Bóng, vòng, xếp hạt hạt, lá cây, đồ chơi ngoài trời...	1. Quan sát: Cây rau muống 2. TCVD: Cây cao, cỏ thấp; chuyển quả 3. Chơi tự chọn: Các đồ chơi trên sân trường; một số đồ chơi, nguyên vật liệu như: Lá cây, len, phấn, màu, bóng, vòng, cát, hạt...	1. Quan sát CMD: Thí nghiệm trứng chìm, trứng nổi 2. Chơi tự chọn: Các đồ chơi trên sân trường; một số đồ chơi, nguyên vật liệu như: Lá cây, len, phấn, màu, bóng, vòng, cát, hạt.....	1. TCVD: Chim bay, chuyển hạt 2. Chơi tự do: Hạt hạt, rom, phấn; cát, nước, bóng, sỏi lá cây...	1. HĐCMĐ: Lao động nhặt lá rụng, cỏ vườn rau 2. Chơi tự chọn: Các đồ chơi trên sân trường; một số đồ chơi, nguyên vật liệu như: Lá cây, len, phấn, màu, bóng, vòng, cát, hạt...

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc phân vai 2. Nội dung các góc duy trì - Góc xây dựng: Xây ngôi nhà của bé. - Góc tạo hình: Tô màu, xé dán các loại thực phẩm tốt cho sức khỏe. - Góc học tập: Xem tranh ảnh, trò chuyện về những việc cần làm để cơ thể khỏe mạnh. - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Chăm sóc cây: tưới cây, lau lá.	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây ngôi nhà của bé 2. Nội dung các góc duy trì - Góc phân vai: Cửa hàng thực phẩm; gia đình đi mua thực phẩm. - Góc tạo hình: Tô màu, xé dán rau, củ, quả. - Góc học tập: Phân loại các loại thực phẩm tốt cho sức khỏe. - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Gieo hạt, tưới cây, chăm sóc cây.	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc tạo hình 2. Nội dung các góc duy trì - Góc phân vai: Phòng khám của bé; bác sĩ khám bệnh, y tá chăm sóc bệnh nhân. - Góc xây dựng: Xây phòng khám, bệnh viện. - Góc học tập: Làm album “Những việc bé cần làm để khỏe mạnh”. - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Chăm sóc cây xanh, lau lá, tưới cây.	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Thiên nhiên – Bé chăm sóc cây xanh - Góc phân vai: Gia đình tổ chức “Bữa ăn khỏe mạnh”; nấu ăn, chuẩn bị bữa ăn. - Góc xây dựng: Xây công viên, khu vui chơi và khu vận động của bé. - Góc tạo hình: Tô màu, xé dán “Bé tập thể dục”; trang trí đĩa thức ăn. - Góc học tập: Xem tranh, trò chuyện về những thói quen tốt cho sức khỏe. cổ kiến thức về	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc học tập 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc phân vai: Gia đình tổ chức “Bữa ăn khỏe mạnh”; nấu ăn, chuẩn bị bữa ăn. - Góc xây dựng: Xây công viên, khu vui chơi và khu vận động của bé. - Góc tạo hình: Tô màu, xé dán “Bé tập thể dục”; trang trí đĩa thức ăn.
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn, động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	HĐ phòng thư viện: LQ với cách tìm và lựa chọn sách theo chủ đề.	Ôn: TD: Bật liên tục vào vòng	TCMLQVH: Bài thơ: Cô dạy.:Tìm bạn	KNS: Bé biết lựa chọn thức ăn tốt cho sức khỏe	. Ôn kiến thức cũ: Bài hát: Vì sao con mèo rửa mặt
		Ôn TCDG : Kéo cưa lừa xẻ	TCM: Tìm bạn (TC học tập)	Hoạt động phòng âm nhạc: Dạy trẻ múa bài hát : “Bé khỏe bé	TCVD: Đội nào nhanh hơn	Hướng dẫn lao động vệ sinh: Vệ sinh các góc chơi
		Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích.	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích
		Nêu gương cắm cờ	Nêu gương cắm cờ	Nêu gương cắm cờ	Nêu gương cắm cờ	Bé ngoan cuối tuần

<div>Thứ</div> <div>Hoạt động</div>	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	<div>- Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề bản thân.</div> <div>- Cất dọn đồ chơi</div> <div>- Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân và ra về.</div> <div>- Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.</div>				

GIÁO VIÊN DẠY



Ký bởi: Nguyễn Thị Hà
Thời gian ký: 05/10/2026 21:49:38

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT



Ký bởi: Nguyễn Thị Hoa
Thời gian ký: 07/10/2026 17:07:41