KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN ***(thời gian thực hiện: 5 tuần từ ngày 21/9 đến ngày 23/10)***

Tuần 7: Chủ đề nhánh: Tôi cần gì lớn lên và khỏe mạnh ***(từ ngày 19 đến ngày 23/10/2026)***

Giáo viên dạy: Phạm Thị Sinh; Phạm Thị Quỳnh

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi,	**80 - 90 phút**	- Cô nhẹ nhàng niềm nở đón trẻ vào lớp, hướng dẫn trẻ cất ĐD vào đúng ký hiệu riêng của mình, nhắc nhở trẻ chào cô giáo và chào các bạn trong lớp. - Cô trò chuyện với trẻ về một số thức ăn tốt cho cơ thể như: Thịt cá, trứng, rau quả tươi,...Cho trẻ xem tranh về chủ đề bản thân - Cô nhắc nhở trẻ không được ra khỏi nhà, khu vực trường lớp khi không được phép của người lớn, cô giáo.				
Thể dục sáng,		* Các động tác PT: (Thứ 2: Hoa tay; Thứ 3: Vòng; Thứ 4: Tập tay không; Thứ 5: tập gậy; Thứ 6: Hoa tay). - Hô hấp: Thổi bóng bay - Tay: 2 tay ra trước, sang 2 bên - Lườn: Quay người sang trái, sang phải. - Chân: Chân trước, chân sau khuỵu gối. Trò chơi (Thứ 2: tượng đá, thứ 3: chạm đúng bộ phận, thứ 4: tạo dáng"; thứ 5: 5 chú ếch con, thứ 6: trời nắng trời mưa).				
Hoạt động học	**30-40 phút**	**THỂ DỤC** **Bò dích dắc qua 7 điểm**	**KPKH** **Phân loại thực phẩm theo nhóm**	**LQVT** **Đếm; thêm bớt nhóm có 6 đối tượng, nhận biết số 6**	**TẠO HÌNH** **Vẽ vườn cây ăn quả** **(Đề tài)**	**ÂM NHẠC** **NDTT: Dạy hát "Quả gì"** **NDKH: NH: Thật đáng chê.** **TCÂN: Nhìn hình đoán tên BH**
Chơi ngoài trời	**30-40 phút**	1. QSCMĐ: Quan sát bản thân qua gương 2. TCVĐ: "Về đúng nhà, Lộn cầu vồng" 3. Chơi tự chọn: Chơi với hột hạt, chơi với bóng, màu nước, phấn, đồ chơi ngoài trời	1. QSCMĐ: Quan sát bạn trai, bạn gái 2. TCVĐ: Tìm đúng trang phục. Kết bạn 3. Chơi tự chọn: Chơi với phấn, đóng dấu in hình, bóng, đồ chơi ngoài trời	1. HĐCMĐ: Ca múa hát tập thể bài: "Múa cho mẹ xem" 2. Trò chơi: Luồn cổng dế 3. Chơi tự chọn: Chơi sân giao thông: Thực hành đóng vai khi tham gia giao thông	Hoạt động sân giao thông	1. QSCMĐ: Dạo chơi quanh trường 2. Mèo và chim sẻ, luồn luồn cổng dế 3. Chơi tự chọn: Chơi với cầu trượt, hôt hạt, xếp hình,...

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	**40-50 phút**	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc XD: Khu vườn dinh dưỡng của bé 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn - Góc PV: Nấu ăn , bác sĩ, cửa hàng bán quần áo, đồ dùng cá nhân của bé. - Góc nghệ thuật: Trang trí áo, váy cho bé hoặc vẽ chân dung bản thân. - Góc học tập: Sách tranh ảnh về các bộ phận cơ thể, quá trình lớn lên của bé, lô tô về trang phục theo mùa, thẻ chữ cái hoặc trò chơi ghép hình khuôn mặt (cảm xúc khác nhau). - Góc khám phá KH và TN: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc nghệ thuật: Trang trí áo, váy cho bé hoặc vẽ chân dung bản thân. 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn - Góc XD: Khu vườn dinh dưỡng của bé - Góc phân vai: Nấu ăn , bác sĩ, cửa hàng bán quần áo, đồ dùng cá nhân của bé. - Góc học tập: Sách tranh ảnh về các bộ phận cơ thể, quá trình lớn lên của bé, lô tô về trang phục theo mùa, thẻ chữ cái hoặc trò chơi ghép hình khuôn mặt (cảm xúc khác nhau). - Góc khám phá KH và TN: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc phân vai: Nấu ăn , bác sĩ, cửa hàng bán quần áo, đồ dùng cá nhân của bé. 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn - Góc XD: Khu vườn dinh dưỡng của bé - Góc nghệ thuật:Trang trí áo, váy cho bé hoặc vẽ chân dung bản thân. - Góc học tập: Sách tranh ảnh về các bộ phận cơ thể, quá trình lớn lên của bé, lô tô về trang phục theo mùa, thẻ chữ cái hoặc trò chơi ghép hình khuôn mặt (cảm xúc khác nhau). - Góc khám phá KH và TN: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc XD: Hoàn thiện khu vườn dinh dưỡng của bé 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn - Góc phân vai: cô giáo, cửa hàng bán quần áo, đồ dùng cá nhân của bé. - Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu, các bộ phận trên cơ thể - Góc học tập: ghép hình khuôn mặt (cảm xúc khác nhau). - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Chăm sóc cây cảnh, tưới nước cho hoa..	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc học tập: Sách tranh ảnh về các bộ phận cơ thể, quá trình lớn lên của bé, lô tô về trang phục theo mùa 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn - Góc XD: Hoàn thiện góc xây dựng về khu vườn dinh dưỡng của bé - Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu, các bộ phận trên cơ thể - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Chăm sóc cây cảnh, tưới nước cho hoa..
Ăn bữa chính	**60 - 70 phút**	- Cô hướng trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Nhắc nhở trẻ mời cô, mời bạn khi ăn và ăn từ tốn. Giờ ăn trước khi ăn, dạy trẻ sử dụng tiết kiệm nước khi uống nước, rửa tay. Khi đi vệ sinh... - Tập luyện kĩ năng: đánh răng, lau mặt, rửa tay bằng xà phòng. Không cười đùa trong khi ăn, uống dễ bị hóc, sặc. Không ăn thức ăn có mùi ôi thiu…				
Ngủ	**140 - 150 phút**	- Cô cho trẻ vệ sinh trước khi ngủ, cô mở nhạc những bài hát ru dân ca êm dịu. Nhắc nhở trẻ không nói chuyện trong khi ngủ. - Trong giờ ngủ cô theo dõi giấc ngủ của trẻ, sửa tư thế ngủ cho trẻ. Cô chú ý đến những trẻ có sức khoẻ yếu để kịp thời sử lý, thông báo cho phụ huynh. Cho trẻ chơi trò chơi sau khi ngủ dạy: chi chi chành chành, vuốt ve, con thỏ, bọ dừa… - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng cất đúng nơi quy định.				
Ăn bữa phụ	**20-30 phút**	- Cho trẻ đi vệ sinh cá nhân, rửa mặt cho tỉnh ngủ, buộc tóc cho trẻ gọn gàng. - Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ. - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, trẻ suy dinh dưỡng.				

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	**70 - 80 phút**	1. Hoạt động phòng âm nhạc 2. CCKTM: Trò chuyện về ngày Phụ nữ Việt Nam 20/10 3. Chơi theo ý thích 4. Nêu gương cuối ngày	1. Đồng dao "Cái bống là cái bống bang" 2. Hoạt động phòng tin học 3. Chơi theo ý thích 4. Nêu gương cuối ngày	1. TCM: Xếp mẫu bằng bàn tay bàn chân(Trò chơi học tập) 2. Hoạt động phòng thư viện 3. Chơi theo ý thích 4. Nêu gương cuối ngày	1. KNS: Giáo dục trẻ vệ sinh sạch sẽ trước khi ăn, vứt rác vào đúng nơi qui định 2. Ôn KTC: Bài thơ " cô dạy"" 3. Chơi theo ý thích 4. Nêu gương cuối ngày	1. HĐLĐ: Vệ sinh các góc chơi 2. Hoạt động phòng thể chất 3. Chơi theo ý thích 4. Nêu gương cuối ngày, phát bé ngoan
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	**60 - 70 Phút**	- Trẻ chơi với đồ chơi trong lớp, xem tranh ảnh về trường mầm non, chơi trò chơi nhẹ nhàng, nhắc trẻ chào cô, chào bạn trước khi về. - Cô giáo dục trẻ sau giờ học về nhà ngay, không tự ý đi chơi. Không leo trèo cây, ban công, tường rào. - Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ trong ngày ở lớp.				

GIÁO VIÊN DẠY

Ký bởi: Phạm Thị Sinh
Thời gian ký: 13/10/2026 09:48:14

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT

Ký bởi: Nguyễn Thị Hoa
Thời gian ký: 15/10/2026 09:46:41