KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CÂY VÀ NHỮNG BÔNG HOA ĐẸP *(Thời gian thực hiện: 4 tuần : Từ ngày 05/10đến ngày 30/10/2026*

Tuần 7: Chủ đề nhánh:Một số loại rau , củ *(từ ngày 19/10 đến ngày 23/10/2026)*

Giáo viên thực hiện:Lò Thị Nhơi; Trần Thị Hồng Nhung

Thứ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ		**50 - 60 phút**	Cô đến trước giờ đón trẻ để mở cửa thông thoáng lớp học, vệ sinh trong ngoài lớp học sạch sẽ gọn gàng. - Cô đón trẻ với thái độ ân cần, nhẹ nhàng. Nhắc trẻ chào cô, bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân vào đúng nơi quy định. - Cô trò chuyện với trẻ về tên gọi, đặc điểm của một số loại rau, củ. Trẻ xem tranh ảnh một số loại rau, củ. - Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ. - Cho trẻ chơi với đồ chơi bé yêu thích				
Tắm nắng, vận động sáng			*Nội dung - Hô hấp:Hít vào thật sâu, thở ra từ từ Tay: 2 tay đưa ra trước hạ tay xuống. - Lườn: Cúi người về phía trước. - Chân: Ngồi xuống, đứng lên.. * Mục tiêu: Phát triển thể lực cho trẻ. Trẻ tập được theo cô các động tác TD * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng; trang phục cô, trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động: - Khởi động : Cho trẻ xếp hàng dọc. Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi – chạy theo hiệu lệnh của cô. Cho trẻ dừng lại đứng thành vòng tròn cách đều nhau tập bài tập phát triển chung - Trọng động: Trẻ tập theo cô các động tác thể dục hô hấp, tay, lườn, chân mỗi động tác tập 3lx2n. Trẻ tập xong cô cho trẻ chơi trò chơi. - Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng rồi về lớp				
Chơi - Tập	**Chơi tập có chủ định**	**110-120 phút**	**THỂ DỤC** Bật qua vạch kẻ - Đi trong đường hẹp	**NHẬN BIẾT** - Nhận biết một số đặc điểm nổi bật của 1 -2 loại rau, củ	**HĐVĐV** Xếp hàng rào	**LÀM QUEN VĂN HỌC** - Thơ: Bắp cải	**ÂM NHẠC** DH: Bắp cải xanh NH: Em yêu cây xanh
	Dạo chơi ngoài trời		Dạo quanh sân trường Quan sát có mục đích: Quan sát rau bắp cải Trò chơi: Gieo hạt, mèo đuổi chuột Chơi tự do: Vẽ nhà, xếp nhà, chơi với hột hạt, lá cây, đá sỏi, lắp ghép…	Dạo quanh sân trường Trò chơi vận động: Kéo cưa lừa xẻ, đuổi theo bóng Chơi theo ý thích: Lá cây, hột hạt, rơm	Dạo quanh sân trường Quan sát có mục đích: Quan sát quả cà chua Trò chơi: Gieo hạt, bịt mắt bắt dê Chơi tự do vận động: Vẽ hoa quả, xếp hoa, chơi với hột hạt, lá cây, đá sỏi, lắp ghép…	Dạo quanh sân trường Trò chơi vận động: Lộn cầu vồng, luồn cổng dế. Chơi tự do: Xếp hoa quả ngày tết, vẽ hoa quả, chơi với lá cây, bóng...	Dạo quanh sân trườngQuan sát có mục đích: Lá cây hoa ban Trò chơi vận động: Chim bay cò bay. Cây cao cỏ thấp Chơi tự do: Bóng, phấn, lá cây, đồ chơi ngoài trời
	Chơi - tập ở các khu vực chơi		1. Góc trọng tâm: Góc thao tác vai: Bán hàng, bế em, bác sĩ 2.Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) Góc HĐVĐV: Lồng hộp tròn, xâu vòng - Góc nghệ thuật: Múa hát các bài hát có trong chủ đề	1, Góc trọng tâm : Góc vận động: Chơi bowling, kéo đẩy ô tô 2Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn), - Góc thao tác vai: Bác sĩ, nấu ăn 3, GHĐVĐV: Nhón nhặt hột hạt, xâu vòng xanh đỏ vàng	1, Góc trọng tâm : Góc NT: hát, biểu diễn các bài hát trong chủ đề 2Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc thao tác vai: Góc PV: Cửa hàng, bố mẹ - Góc VĐ: Chơi với bóng, bập bênh, lồng hộp, thả hình	1, Góc trọng tâm Góc HĐVĐV: Chơi xâu vòng hoa, chơi với hộp thả hình, lồng hộp 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc VĐ: Chơi kéo đẩy ô tô chở gạch, khối gỗ đi đúng phần đường quy định - Góc nghệ thuật: Di màu tranh rau ,củ, quả . Xé giấy màu thành dải	1.Góc trọng tâm - Góc thực hành kỹ năng sống: Vặn mở, đóng nắp các loại hộp, chai nhựa an toàn, tưới cây, lau lá 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc TT vai; Bế em, nấu ăn, cho em ăn, ru em ngủ. - Góc vận động: Chơi các trò chơi với bóng,vòng

Thứ / Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn chính **50-60 phút**	Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, giới thiệu tên các món ăn, nhắc nhở trẻ thực hiện nền nếp thói quen trong khi ăn: ăn hết suất, tránh làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện trong khi ăn..tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định. Trò chuyện với trẻ về một số thực phẩm, món ăn từ thịt, cá, rau, quả...; rèn cho trẻ thói quen tự xúc cơm để ăn, uống nước khi khát, biết ăn thức ăn đã nấu chín, uống nước đun sôi, lau mặt, lau mũi, lau miệng, lấy nước uống sau khi ăn. Cô cho trẻ tập các thao tác rửa tay dưới vòi nước, tập các thao tác rửa mặt...Biết bỏ rác đúng nơi quy định.				
Ngủ **140 - 150 phút**	Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ Dạy cho trẻ biết chuẩn bị chiếu, chăn gối, biết nhận đúng đồ dùng cá nhân của mình. Nhắc trẻ vào chỗ nằm ngủ duỗi thẳng chân, nằm ngửa, hai tay để lên bụng mắt nhắm lại và ngủ ngon giấc. Trẻ cất gối chiếu và chăn cùng cô.				
Ăn phụ **20-30 phút**	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ. Cho trẻ nhận biết đồ dùng để ăn, đồ dùng để uống của trẻ...Trẻ cất gối, chăn, chiếu cùng cô. - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD. Trò chuyện về một số quy định của lớp trong giờ ăn, các bữa ăn trong ngày, ăn các loại thức ăn khác nhau cho cơ thể mạnh khỏe. Vệ sinh trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh và trẻ biết tiết kiệm nước khi sử dụng rửa tay, rửa mặt, đi vệ sinh.				
Chơi - Tập **50-60 phút**	1.Rèn kỹ năng sống : Nhận biết đồ dùng cá nhân theo đúng ký hiệu 2.Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp … xem video một số hoạt động bé chăm sóc rau củ quả	1. Trò chơi mới:Gà trong vườn rau 2. Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích xâu hạt, xếp hình, xé giấy … xem một số hoạt động trong ngày của lớp nhà trẻ. Trẻ xem sách, truyện tranh về các loại	1. LQBM: Thơ: Bắp cải . 2. Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích xâu hạt, xếp hình, xé giấy … xem một số hoạt động trong ngày của lớp nhà trẻ. Trẻ xem sách, truyện tranh về các loại rau, củ.	1. LQBM: Hát: Bắp cải xanh 2. Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích xâu hạt, xếp hình, xé giấy … xem một số hoạt động trong ngày của lớp nhà trẻ. Trẻ xem sách, truyện tranh về các loại rau, củ.	1.ÔKTC: Thơ: Bắp cải . 2. Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích xâu hạt, xếp hình, xé giấy … xem một số hoạt động trong ngày của lớp nhà trẻ. Trẻ xem sách, truyện tranh về các loại rau, củ
Chơi/Trả trẻ **50-60p**	Chơi tự chọn với đồ chơi mà bé thích. Xem tranh, hình ảnh về các loại rau, củ quen thuộc với trẻ. Xem video về cách chăm sóc rau, cách thu hoạch rau, củ của các bác làm vườn. Trò chuyện với trẻ về tình cảm của bé dành cho cô giáo, cảm xúc của trẻ một ngày ở trường mầm non. Nêu gương cuối tuần, phát phiếu bé ngoan. Trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ trong ngày, nhắc nhở trẻ ào bố, mẹ khi tới đón, chào cô chào các bạn khi về - vệ sinh lớp học.				

Ngày 15 tháng 10 năm 2026

GIÁO VIÊN XÂY DỰNG KẾ HOẠCH

Trần Thị Hồng Nhung

TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT
KÝ DUYỆT

NGUYỄN THỊ HỒNG MAI