

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 5 Tuần từ ngày 21/9 đến ngày 23/10/2026)						
Tuần 7: Chủ đề nhánh: Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh (tuần 2) (từ ngày 19/10 đến ngày 23/10/2026)						
- Giáo viên dạy: Khúc Thị Tình - Nguyễn Thị Hồng						
Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi	80 - 90 phút	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng, Thông thoáng phòng, lớp học - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố,Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về nhu cầu của bản thân để cơ thể lớn lên khỏe mạnh như: ăn uống đủ chất, tập luyện thể dục thể thao.... Điểm danh trẻ				
Thể dục sáng,		- Hô hấp: Thổi bóng bay - Tay: Đưa 2 tay ra phía trước, sang hai bên - Lưng: Đứng cúi về phía trước - Chân: Bật tại chỗ Tập các động tác trên nền nhạc bài hát: Rửa mặt như mèo. Trò chơi: Năm ngón tay, Coca-Pepsi, Chim nay cò bay. Cho trẻ hồi tĩnh trên nền nhạc BH: Thật đáng chê,..				
Hoạt động học	30-40 phút	THỂ DỤC Bò dịch đặc qua 7 điểm	KPKH Phân loại thực phẩm theo nhóm	LQVT Đếm, thêm bớt nhóm có 6 đối tượng, nhận biết số 6	TẠO HÌNH Vẽ vườn cây ăn quả (Đề tài)	ÂM NHẠC: - VĐTN: Mời bạn ăn - NH: Thật đáng chê - TCÂN: Lắng nghe âm thanh (EL21)
Chơi ngoài trời	30-40 phút	1. QSCMĐ: Cây xoài 2. TCVĐ: Gieo hạt, Ô tô và chim sẻ 3. CTYT: Chơi theo ý thích: Lá cây, hoa, hạt, hạt...	1. Quan sát: Đạo chơi ngoài trời 2. Trò chơi: Chạy tiếp cò, Luồn cổng dế 3.Chơi theo ý thích: Phấn, bóng, vòng, lá cây, hạt hạt...	1. QSCMĐ: Vườn cây của bé 2. TCVĐ: Gieo hạt. Mèo đuổi chuột 3. CTYT: Đồ chơi ngoài trời, lá cây, hạt hạt....	1. Ca múa hát tập thể: Cái mũi, Hoa bé ngoan, Chiếc bụng đói... 2.TCVĐ: Vỗ cái tay lên đi, Mèo đuổi chuột 3.Chơi theo ý thích: Đu quay, hạt hạt, phấn....	1. QSCMĐ: Cây hoa ngũ sắc 2.TCVĐ: Bcây cao cỏ thấp- Chạy tiếp cò 3. CTYT: Vòng, bóng, hoa, hạt hạt

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	<p>Nội dung:</p> <p>*Góc trọng tâm: Góc xây dựng</p> <p>*Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)</p> <p>1. Góc xây dựng : Xây vườn cây ăn quả</p> <p>2. Góc phân vai:</p> <p>- Nấu ăn: Nấu ăn các món ăn trong gia đình</p> <p>- Bán hàng: Bán các loại rau, củ, quả,...</p> <p>- Bác sĩ: Khám bệnh cho bệnh nhân</p> <p>3. Góc toán: Gắn số 1- 5 bằng hạt hạt, tô, đồ số.</p> <p>4. Góc thư viện: xem tranh ảnh, làm sách về các món ăn và 4 nhóm thực phẩm.</p> <p>5. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây xanh.</p>	<p>Nội dung:</p> <p>*Góc trọng tâm: Góc âm nhạc</p> <p>*Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)</p> <p>1. Góc xây dựng : Xây công viên</p> <p>2. Góc phân vai:</p> <p>- Nấu ăn: Nấu ăn các món ăn trong gia đình</p> <p>- Bán hàng: Bán các loại rau, củ, quả,...</p> <p>- Bác sĩ: Khám bệnh cho bệnh nhân</p> <p>3. Góc toán: Gắn số 1- 5 bằng hạt hạt, tô, đồ số.</p> <p>4. Góc âm nhạc: Hát và biểu diễn các bài hát trong chủ đề</p> <p>5. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây xanh.</p>	<p>Nội dung:</p> <p>*Góc trọng tâm: Góc toán</p> <p>*Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)</p> <p>1. Góc xây dựng : Xây vườn cây ăn quả</p> <p>2. Góc phân vai:</p> <p>- Gia đình: Nấu ăn các món ăn trong gia đình</p> <p>- Bán hàng: Bán các loại rau, củ, quả,...</p> <p>- Bác sĩ: Khám bệnh cho bệnh nhân</p> <p>3. Góc toán: Gắn số 1- 5 bằng hạt hạt, tô, đồ số.</p> <p>4. Góc thư viện: Làm sách về các món ăn và 4 nhóm thực phẩm.</p> <p>5. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây xanh.</p>	<p>Nội dung:</p> <p>*Góc trọng tâm: Góc xây dựng</p> <p>*Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)</p> <p>1. Góc xây dựng : Xây công viên</p> <p>2. Góc phân vai:</p> <p>- Nấu ăn: Nấu ăn các món ăn trong gia đình</p> <p>- Bán hàng: Bán các loại rau, củ, quả,...</p> <p>- Bác sĩ: Khám bệnh cho bệnh nhân</p> <p>3. Góc toán: Gắn số 1- 5 bằng hạt hạt, tô, đồ số.</p> <p>4. Góc âm nhạc: Hát và biểu diễn các bài hát trong chủ đề</p> <p>5. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây xanh.</p>	<p>Nội dung:</p> <p>*Góc trọng tâm: Góc xây dựng</p> <p>*Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)</p> <p>1. Góc xây dựng : Xây vườn cây ăn quả</p> <p>2. Góc phân vai:</p> <p>- Nấu ăn: Nấu ăn các món ăn trong gia đình</p> <p>- Bán hàng: Bán các loại rau, củ, quả,...</p> <p>- Bác sĩ: Khám bệnh cho bệnh nhân</p> <p>3. Góc toán: Gắn số 1- 5 bằng hạt hạt, tô, đồ số.</p> <p>4. - Góc thư viện: xem tranh ảnh, làm sách về các món ăn và 4 nhóm thực phẩm.</p> <p>5. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây xanh.</p>
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	<p>- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn.</p> <p>- Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn, động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi.</p> <p>- Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.</p>				
Ngủ	140 - 150 phút	<p>- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc.</p> <p>- Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ</p> <p>- Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.</p>				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	<p>- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ</p> <p>- Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD, thừa cân, béo phì.</p>				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn KTC: Bò đích dắc qua 7 điểm - KTM: Trò chuyện về ngày Phụ nữ Việt Nam 20/10 ` Chơi theo ý thích</li> <li>` Nêu gương cắm cờ 	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn KTC: Phân loại thực phẩm theo nhóm - TCVD: Ai nhanh hơn ` Chơi theo ý thích</li> <li>` Nêu gương cắm cờ 	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn KTC: Đếm, thêm bớt nhóm có 6 đối tượng, nhận biết số 6 `TCM: Chạy tiếp cờ (TCVD)</li> <li>` Chơi theo ý thích ` Nêu gương cắm cờ 	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn KTC: Vẽ vườn cây ăn quả - KTM: Dạy hát "Mời bạn ăn" ` Chơi theo ý thích</li> <li>` Nêu gương cắm cờ 	<ul style="list-style-type: none"> HĐPÂN: Dạy trẻ nhún nhảy theo bài hát: Vì sao con mèo rửa mặt ` Biểu diễn văn nghệ cuối tuần</li> <li>` Chơi theo ý thích ` Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh, vi deo về nhu cầu của cơ thể để lớn lên và khỏe mạnh. - Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp. Nhắc trẻ thu dọn đồ dùng gọn gàng. - Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân chào cô, chào các bạn và ra về. - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. 				

GIÁO VIÊN DẠY



Khúc Thị Tình

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT



Nguyễn Thị Hoa

