

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CÂY VÀ NHỮNG BÔNG HOA ĐẸP** (Thời gian thực hiện: 4 tuần từ ngày 05/10 đến ngày 30/10/2026)

**Tuần 8: Chủ đề nhánh: Quả ngon của bé** (từ ngày 26/10 đến ngày 30/10/2026)

**Giáo viên thực hiện: Bùi Thị Thủy; Lò Thị Quỳnh**

| <div>Thứ<br/>Hoạt động</div> |                      | Thời gian    | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Thứ 3                                                                                                                                                                                                                                                                  | Thứ 4                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Thứ 5                                                                                                                                                                                                                                  | Thứ 6                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------|----------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ                      |                      | 50 - 60 phút | <div>- Cô đến trước giờ đón trẻ để mở cửa thông thoáng lớp học, vệ sinh trong ngoài lớp học sạch sẽ gọn gàng.</div> <div>- Cô đón trẻ với thái độ ân cần, nhẹ nhàng. Nhắc trẻ chào cô, bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân vào đúng nơi quy định.</div> <div>- Cô trò chuyện với trẻ về các loại quả mà bé đã được ăn ở trường mầm non và ở gia đình bé.</div> <div>- Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ.</div> <div>- Cho trẻ chơi với đồ chơi bé yêu thích.</div> |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Tắm nắng, vận động sáng      |                      |              | <div>* NỘI DUNG</div> <div>- Hô hấp: Tập hít vào, thở ra .</div> <div>- Tay: Tay đưa ra phía trước.</div> <div>- Lưng/bụng: Cúi về phía trước.</div> <div>- Chân: Ngồi xuống đứng lên</div> <div>* Trò chơi: Gieo hạt, vắt nước chanh, gọi tên cảm xúc, năm ngón tay ngoan, trời nắng trời mưa.</div>                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Chơi - Tập                   | Chơi tập có chủ định | 110-120 phút | <div>THỂ DỤC</div> <div>Ném bóng vào đích; Bật qua vạch kẻ</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <div>NHẬN BIẾT</div> <div>Tên gọi, đặc điểm nổi bật, các loại quả (phân biệt quả dài tròn, xanh, đỏ, vàng)</div>                                                                                                                                                       | <div>HDVĐV</div> <div>Nặn quả tròn to nhỏ</div>                                                                                                                                                                                                                                                   | <div>VĂN HỌC</div> <div>Thơ: Quả Thị</div>                                                                                                                                                                                             | <div>ÂM NHẠC</div> <div>Nghe hát: Quả TCÂN: Tai ai tinh</div>                                                                                                                                                                                                                   |
|                              | Đạo chơi ngoài trời  |              | <div>- Đạo quanh sân trường: QSCMĐ: Quả khế</div> <div>- Trò chơi: Mèo đuổi chuột</div> <div>- Chơi tự chọn: với đồ chơi ngoài trời: đu quay, cầu trượt, khu vận động: xe đạp, bóng, ống chui, thang dây...; khu chơi với nước câu cá, thả lá, sỏi; nặn các loại quả, vẽ, in hình quả...</div>                                                                                                                                                                                           | <div>- Đạo quanh sân trường: Trò chơi: Dung dăng dung dề, gà trong vườn rau.</div> <div>- Chơi tự chọn: Chơi khu vườn cổ tích, chơi với đồ chơi cát, sỏi chơi với đồ chơi xâu hạt, đóng in hình trên giấy, đất, trẻ dùng phấn vẽ ...chơi với đồ chơi ngoài trời.</div> | <div>- Đạo quanh sân trường; QSCMĐ: Quả hồng xiêm</div> <div>- TCVD: Trời nắng trời mưa.</div> <div>- Chơi tự chọn: Chơi in hình, đập hình quả, hoa, rau, củ.....Trồng rau, củ khoai vào cát, sỏi .... xếp lá cây, hạt hạt, câu cá, chơi với đồ chơi lắp ghép, chơi với đồ chơi ngoài trời.</div> | <div>- Trò chơi: Mèo và chim sẻ, nu na nu nống.</div> <div>- Chơi tự chọn: Chơi khu vườn cổ tích; chơi khu vận động vòng, bóng, xe đạp, bục, ghế...; khu xâu hạt, xếp hạt, vẽ ngô, tô màu tranh..., chơi với đồ chơi ngoài trời.</div> | <div>- Đạo quanh sân trường: QSCMĐ: Quả bưởi</div> <div>- TCVD: Kéo co</div> <div>- Chơi tự chọn: Chơi in hình, đập hình quả, hoa, rau, củ.....Trồng rau, củ khoai vào cát, sỏi .... xếp lá cây, hạt hạt, câu cá, chơi với đồ chơi lắp ghép, chơi với đồ chơi ngoài trời.</div> |

| Thứ<br>Hoạt động |                               | Thời gian      | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Thứ 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Thứ 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Thứ 5                                                                                                                                                                                                                                                                   | Thứ 6                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------|-------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  | Chơi - tập ở các khu vực chơi |                | 1. Góc trọng tâm:<br>- Góc PV: Gia đình, nấu ăn, cho em ăn, ru em ngủ, bác sĩ khám bệnh.<br>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br>- Góc VĐ: Chơi với xe ô tô kéo chở các loại cây, hoa, thả hình, lồng hộp.<br>- Góc TH: chơi với giấy bút, di màu vẽ nguệch ngoạc theo ý thích, tô màu các loại hoa | 1. Góc trọng tâm<br>- Góc TH: Tô màu tranh các loại quả: Quả chuối, quả táo, quả nho...nặn, vẽ một số loại quả bé thích...<br>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br>- Góc PV: Gia đình, nấu ăn, cho em ăn, ru em ngủ, bác sĩ khám bệnh.<br>- Góc HĐVĐV: Chơi xâu vòng hoa, xếp vườn hoa của bé. | 1. Góc trọng tâm:<br>- Góc HĐVĐV: Xếp vườn cây ăn quả của bé, xếp nhà, trồng rau trong vườn.<br>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br>- Góc PV: Gia đình, nấu ăn, cho em ăn, ru em ngủ, bác sĩ khám bệnh.<br>- Góc TH: Tô màu tranh các loại quả: Quả chuối, quả táo, quả nho...nặn, vẽ một số loại quả bé thích... | 1. Góc trọng tâm<br>- Góc VĐ: Chơi kéo đẩy ô tô chở các loại rau củ quả.<br>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br>- Góc HĐVĐV: Xếp vườn cây ăn quả của bé, xếp nhà, trồng rau trong vườn<br>- Góc PV: Gia đình, nấu ăn, cho em ăn, ru em ngủ, bác sĩ khám bệnh. | 1. Góc trọng tâm<br>- Góc NT: Hát, biểu diễn các bài hát trong chủ đề<br>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br>- Góc VĐ: Chơi kéo đẩy ô tô chở các loại rau củ quả.<br>- Góc HĐVĐV: Xếp vườn cây ăn quả của bé, xếp nhà, trồng rau trong vườn. |
| Ăn chính         |                               | 50-60 phút     | - Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, trẻ suy dinh dưỡng, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi.<br>- Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng.                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Ngủ              |                               | 140 - 150 phút | - Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc.<br>- Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ.<br>- Dạy trẻ xếp chăn, gối ngăn nắp, gọn gàng vào trong tủ.              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Ăn phụ           |                               | 20-30 phút     | - Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ.<br>- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất.<br>- Đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, trẻ suy dinh dưỡng.                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Chơi - Tập       |                               | 50-60 phút     | 1. LQKTM: HĐVĐV: Nặn quả tròn to nhỏ<br>2. Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp ...<br>3. Nghe đồng dao: Kéo cưa lừa xẻ                                                                                                                                                             | 1. Trò chơi mới: Chọn quả<br>2. Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp ....<br>3. Cho trẻ xem tranh ảnh để nhận biết các loại quả, ích lợi của các loại quả đem lại đối với cơ thể.                                                                                              | 1. Ôn kiến thức cũ: Vận động “Ném bóng vào đích – Bật qua vạch kẻ”<br>2. Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp<br>3. Chơi các TC dân gian, các trò chơi phát triển của cơ bản tay, ngón tay: Nu na nu nống; Con muỗi                                                                                | 1. Rèn trẻ kỹ năng biết khoanh tay chào hỏi lễ phép khi gặp người lớn.<br>2. Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp...<br>3. Chơi các trò chơi phát triển cơ của ngón tay, bàn tay như "Năm ngón tay xinh"; "con Sên"                            | 1. Ôn kiến thức cũ:<br>AN: - Nghe hát: Quả.<br>- Trò chơi âm nhạc: Tai ai tinh<br>2. Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp<br>3. Đọc về về các loại quả.                                                                       |
| Ăn chính         |                               | 50-60 phút     | - Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi.<br>- Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng.                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                        |

| Thứ<br>Hoạt động | Thời gian | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| Chơi/Trả trẻ     | 50-60p    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chơi tự chọn với đồ chơi mà bé thích. Xem tranh, hình ảnh về các loại quả. Cho trẻ xem video về cách chế biến các loại sinh tố, nước ép được chế biến từ các loại quả.</li> <li>- Trò chuyện với trẻ về tình cảm của bé dành cho cô giáo, cảm xúc của trẻ một ngày ở trường mầm non. Nêu gương cuối tuần, phát phiếu bé ngoan.</li> <li>- Trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ trong ngày, nhắc nhở trẻ chào bố, mẹ khi tới đón, chào cô chào các bạn khi về - vệ sinh lớp học.</li> </ul> |       |       |       |       |

Ngày 22 tháng 10 năm 2026

**GIÁO VIÊN DẠY**



Lò Thị Quỳnh

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN  
KÝ DUYỆT**



Nguyễn Thị Hồng Mai